ÉTLAP

Tejfehérje mentes

2026. december 14 - 2026. december 20

Étkezés	2026.12.14 Hétfõ	2026.12.15 Kedd	2026.12.16 Szerda	2026.12.17 Csütörtök	2026.12.18 Péntek	2026.12.19 Szombat	2026.12.20 Vasárnap
Tízórai	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS avokádókrémes fb**[1] E: 244kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 2g, Feh.: 6g, CH: 30g, Cuk: 0g, Só: 0,3g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS párizsis fb**[1] E: 241kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 1g, Feh.: 9g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS tojáskrémes fb**[1,3,10] E: 188kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 2g, Feh.: 6g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,3g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS gépsonkás fb**[1] E: 221kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 2g, Feh.: 10g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,6g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS zala felvágottas fb**[1] E: 250kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 4g, Feh.: 10g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,9g		
Ebéd	**Karfiolleves**[1,9] E: 140kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 15g, Cuk: 0g, Só: 0,5g **Bácskai rizseshús (sertés)** E: 601kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 1g, Feh.: 27g, CH: 76g, Cuk: 0g, Só: 0,3g **Csemege uborka**[10] E: 10kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,4g	**Lencsegulyás(sertés)**[1] E: 168kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 14g, CH: 19g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **Darás metélt, Baracklekvár öntet**[1] E: 562kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 13g, CH: 111g, Cuk: 24g, Só: 0,1g	**Daragaluska alap leves, Daragaluska betét**[1,3,9] E: 104kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 15g, Cuk: 0g, Só: 0,3g **Zöldborsófõzelék TM, Natúr csirke mellfilé**[1] E: 441kcal, Zsír: 17g, T.zsír: 2g, Feh.: 35g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 0,8g	**Paradicsomleves, Levesbetét árpagyöngy**[1,9] E: 158kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 3g, CH: 24g, Cuk: 5g, Só: 0,4g **Rakott zöldbab TM** E: 348kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 1g, Feh.: 20g, CH: 42g, Cuk: 0g, Só: 0,4g	**Lebbencsleves**[1,9] E: 129kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 22g, Cuk: 0g, Só: 0,1g **Csirkepörkölt, Tökfõzelék TM**[1] E: 277kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 2g, Feh.: 20g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 1,0g		
Uzsonna	**SZENDVICS zala felvágottas tk**[1] E: 238kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 4g, Feh.: 9g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	**SZENDVICS húskrémes tk**[1,10] E: 181kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 10g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 0,8g	**SZENDVICS zöldségkrémes tk**[1] E: 181kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 0,8g	**SZENDVICS céklakrémes TK**[1] E: 189kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 30g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	**SZENDVICS csirkemell sonkás TK**[1] E: 197kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 2g, Feh.: 9g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,9g		

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt

Ételeink az összetevõként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.

A változás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

Tejfehérje, tojás mentes

2026. december 14 - 2026. december 20

Étkezés	2026.12.14 Hétfõ	2026.12.15 Kedd	2026.12.16 Szerda	2026.12.17 Csütörtök	2026.12.18 Péntek	2026.12.19 Szombat	2026.12.20 Vasárnap
Tízórai	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS avokádókrémes fb**[1] E: 244kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 2g, Feh.: 6g, CH: 30g, Cuk: 0g, Só: 0,3g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS párizsis fb**[1] E: 241kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 1g, Feh.: 9g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS növényi sajtkrémes fb**[1] E: 262kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 6g, Feh.: 10g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS gépsonkás fb**[1] E: 221kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 2g, Feh.: 10g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,6g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS zala felvágottas fb**[1] E: 250kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 4g, Feh.: 10g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,9g		
Ebéd	**Karfiolleves**[1,9] E: 140kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 15g, Cuk: 0g, Só: 0,5g **Bácskai rizseshús (sertés)** E: 601kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 1g, Feh.: 27g, CH: 76g, Cuk: 0g, Só: 0,3g **Csemege uborka**[10] E: 10kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,4g	**Lencsegulyás(sertés)**[1] E: 168kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 14g, CH: 19g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **Darás metélt, Baracklekvár öntet**[1] E: 562kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 13g, CH: 111g, Cuk: 24g, Só: 0,1g	**Zöldségleves, Levesbetét**[1] E: 106kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 15g, Cuk: 0g, Só: 0,6g **Zöldborsófõzelék TM, Natúr csirke mellfilé**[1] E: 441kcal, Zsír: 17g, T.zsír: 2g, Feh.: 35g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 0,8g	**Paradicsomleves, Levesbetét árpagyöngy**[1,9] E: 158kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 3g, CH: 24g, Cuk: 5g, Só: 0,4g **Rakott zöldbab TM** E: 348kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 1g, Feh.: 20g, CH: 42g, Cuk: 0g, Só: 0,4g	**Lebbencsleves**[1,9] E: 129kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 22g, Cuk: 0g, Só: 0,1g **Csirkepörkölt, Tökfõzelék TM**[1] E: 277kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 2g, Feh.: 20g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 1,0g		
Uzsonna	**SZENDVICS zala felvágottas fb**[1] E: 250kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 4g, Feh.: 10g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	**SZENDVICS húskrémes tk**[1,10] E: 181kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 10g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 0,8g	**SZENDVICS zöldségkrémes tk**[1] E: 181kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 0,8g	**SZENDVICS céklakrémes TK**[1] E: 189kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 30g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	**SZENDVICS csirkemell sonkás TK**[1] E: 197kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 2g, Feh.: 9g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,9g		

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt

Ételeink az összetevõként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.

A változás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

GLUTÉNMENTES

2026. december 14 - 2026. december 20

Étkezés	2026.12.14 Hétfõ	2026.12.15 Kedd	2026.12.16 Szerda	2026.12.17 Csütörtök	2026.12.18 Péntek	2026.12.19 Szombat	2026.12.20 Vasárnap
Tízórai	**Tej**[7] E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **SZENDVICS avokádókrémes GM** E: 239kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 2g, Feh.: 1g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 0,7g	**Tej**[7] E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **SZENDVICS párizsis GM** E: 235kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,4g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS tojáskrémes GM**[3,10] E: 183kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 2g, Feh.: 2g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,8g	**Tej**[7] E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **SZENDVICS gépsonkás GM** E: 215kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 2g, Feh.: 6g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 1,1g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS zala felvágottas GM** E: 243kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 4g, Feh.: 5g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,3g		
Ebéd	**Tejfölös karfiolleves GM**[7] E: 105kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 2g, Feh.: 3g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 0,1g **Bácskai rizseshús (sertés)** E: 601kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 1g, Feh.: 27g, CH: 76g, Cuk: 0g, Só: 0,3g **Csemege uborka**[10] E: 10kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,4g	**Lencsegulyás(sertés) GM**[9] E: 177kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 14g, CH: 19g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **Darás metélt GM, Baracklekvár öntet** E: 565kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 1g, Feh.: 8g, CH: 115g, Cuk: 24g, Só: 0,1g	**Zöldségleves GM TM, Levesbetét GM** E: 77kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,5g **Zöldborsófõzelék GM, Natúr csirke mellfilé**[7] E: 402kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 2g, Feh.: 37g, CH: 41g, Cuk: 8g, Só: 0,5g	**Paradicsomleves GM, Levesbetét GM**[9] E: 195kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 2g, CH: 34g, Cuk: 15g, Só: 0,5g **Rakott zöldbab**[7] E: 412kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 3g, Feh.: 21g, CH: 44g, Cuk: 0g, Só: 0,5g	**Lebbencsleves GM**[9] E: 201kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 2g, Feh.: 3g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,5g **Csirkepörkölt GM, Tökfõzelék GM**[7] E: 357kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 5g, Feh.: 21g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,8g		
Uzsonna	**SZENDVICS zala felvágottas GM** E: 243kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 4g, Feh.: 5g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,3g	**SZENDVICS húskrémes GM**[7,10] E: 185kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 1,2g	**SZENDVICS zöldségkrémes GM** E: 179kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 1g, Feh.: 1g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,8g	**SZENDVICS trappista sajtos GM**[7] E: 283kcal, Zsír: 17g, T.zsír: 7g, Feh.: 9g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 1,5g	**SZENDVICS csirkemell sonkás GM** E: 201kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 2g, Feh.: 5g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 1,3g		

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt

Ételeink az összetevõként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.

A változás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

Glutén, tejfehérje mentes

2026. december 14 - 2026. december 20

Étkezés	2026.12.14 Hétfõ	2026.12.15 Kedd	2026.12.16 Szerda	2026.12.17 Csütörtök	2026.12.18 Péntek	2026.12.19 Szombat	2026.12.20 Vasárnap
Tízórai	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS avokádókrémes GM** E: 239kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 2g, Feh.: 1g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 0,7g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS párizsis GM** E: 235kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,4g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS tojáskrémes GM**[3,10] E: 183kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 2g, Feh.: 2g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,8g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS gépsonkás GM** E: 215kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 2g, Feh.: 6g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 1,1g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS zala felvágottas GM** E: 243kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 4g, Feh.: 5g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,3g		
Ebéd	**Karfiolleves magyaros GM**[9] E: 167kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 22g, Cuk: 0g, Só: 0,6g **Bácskai rizseshús (sertés)** E: 601kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 1g, Feh.: 27g, CH: 76g, Cuk: 0g, Só: 0,3g **Csemege uborka**[10] E: 10kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,4g	**Lencsegulyás(sertés) GM**[9] E: 177kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 14g, CH: 19g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **Darás metélt GM, Baracklekvár öntet** E: 565kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 1g, Feh.: 8g, CH: 115g, Cuk: 24g, Só: 0,1g	**Zöldségleves GM TM, Levesbetét GM** E: 77kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,5g **Zöldborsófõzelék GM, TM, Natúr csirke mellfilé** E: 445kcal, Zsír: 17g, T.zsír: 2g, Feh.: 35g, CH: 37g, Cuk: 0g, Só: 0,8g	**Paradicsomleves GM, Levesbetét GM**[9] E: 195kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 2g, CH: 34g, Cuk: 15g, Só: 0,5g **Rakott zöldbab TM** E: 348kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 1g, Feh.: 20g, CH: 42g, Cuk: 0g, Só: 0,4g	**Lebbencsleves GM**[9] E: 201kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 2g, Feh.: 3g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,5g **Csirkepörkölt, Tökfõzelék kapros GMTM** E: 656kcal, Zsír: 22g, T.zsír: 3g, Feh.: 23g, CH: 90g, Cuk: 27g, Só: 1,7g		
Uzsonna	**SZENDVICS zala felvágottas GM** E: 243kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 4g, Feh.: 5g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,3g	**SZENDVICS húskrémes GM**[10] E: 186kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 1,2g	**SZENDVICS zöldségkrémes GM** E: 179kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 1g, Feh.: 1g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,8g	**SZENDVICS céklakrémes GM** E: 188kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 1g, Feh.: 1g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 0,8g	**SZENDVICS csirkemell sonkás GM** E: 201kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 2g, Feh.: 5g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 1,3g		

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt

Ételeink az összetevõként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.

A változás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

Vegetariánus

2026. december 14 - 2026. december 20

Étkezés	2026.12.14 Hétfõ	2026.12.15 Kedd	2026.12.16 Szerda	2026.12.17 Csütörtök	2026.12.18 Péntek	2026.12.19 Szombat	2026.12.20 Vasárnap
Tízórai	**Tej**[7] E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **SZENDVICS avokádókrémes fb**[1] E: 244kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 2g, Feh.: 6g, CH: 30g, Cuk: 0g, Só: 0,3g	**Tej**[7] E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **SZENDVICS magyaros vajkrémes tk**[1,7] E: 234kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS tojáskrémes fb**[1,3,10] E: 188kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 2g, Feh.: 6g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,3g	**Tej**[7] E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **SZENDVICS céklakrémes FB**[1] E: 194kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 6g, CH: 30g, Cuk: 0g, Só: 0,4g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS padlizsánkrémes fb**[1,3,10] E: 144kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 0,0g		
Ebéd	**Tejfölös karfiolleves**[1,7] E: 122kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 2g, Feh.: 4g, CH: 10g, Cuk: 0g, Só: 0,1g **Bácskai rizsesgomba** E: 505kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 1g, Feh.: 15g, CH: 88g, Cuk: 0g, Só: 0,1g **Csemege uborka**[10] E: 10kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,4g	**Lencseleves vega**[1,9] E: 112kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 19g, Cuk: 0g, Só: 0,1g **Kefires-túrós metélt**[1,7] E: 409kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 3g, Feh.: 22g, CH: 63g, Cuk: 0g, Só: 0,3g	**Daragaluska leves, Daragaluska betét**[1,3,9] E: 150kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 18g, Cuk: 0g, Só: 1,8g **Zöldborsófõzelék, Falafel golyók**[1,7] E: 443kcal, Zsír: 18g, T.zsír: 2g, Feh.: 21g, CH: 51g, Cuk: 2g, Só: 0,6g	**Paradicsomleves, Levesbetét árpagyöngy**[1,9] E: 158kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 3g, CH: 24g, Cuk: 5g, Só: 0,4g **Rakott zöldbab**[6,7] E: 506kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 4g, Feh.: 36g, CH: 61g, Cuk: 0g, Só: 0,4g	**Lebbencsleves Epés-Vega**[1,9] E: 173kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,5g **Tökfõzelék, Szójapörkölt**[1,6,7] E: 409kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 4g, Feh.: 26g, CH: 38g, Cuk: 0g, Só: 0,6g		
Uzsonna	**SZENDVICS sajtkrémes tk**[1,7] E: 194kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 8g, Feh.: 7g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 0,5g	**SZENDVICS magyaros vajkrémes tk**[1,7] E: 234kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	**SZENDVICS zöldségkrémes tk**[1] E: 181kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 0,8g	**SZENDVICS trappista sajtos tk**[1,7] E: 276kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 7g, Feh.: 13g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	**SZENDVICS tojáskrémes fb**[1,3,10] E: 188kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 2g, Feh.: 6g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,3g		

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt

Ételeink az összetevõként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.

A változás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

Diab 20-50-15g ch

2026. december 14 - 2026. december 20

Étkezés	2026.12.14 Hétfõ	2026.12.15 Kedd	2026.12.16 Szerda	2026.12.17 Csütörtök	2026.12.18 Péntek	2026.12.19 Szombat	2026.12.20 Vasárnap
Tízórai	**Diab. gyümölcs tea** E: 5kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g **SZENDVICS avokádókrémes fb**[1] E: 244kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 2g, Feh.: 6g, CH: 30g, Cuk: 0g, Só: 0,3g	**Diab. gyümölcs tea** E: 5kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g **SZENDVICS párizsis tk**[1] E: 229kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 3g, Feh.: 9g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,7g	**Diab. gyümölcs tea** E: 5kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g **SZENDVICS tojáskrémes fb**[1,3,10] E: 188kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 2g, Feh.: 6g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,3g	**Diab. gyümölcs tea** E: 5kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g **SZENDVICS gépsonkás fb**[1] E: 221kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 2g, Feh.: 10g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,6g	**Diab. gyümölcs tea** E: 5kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g **SZENDVICS zala felvágottas fb**[1] E: 250kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 4g, Feh.: 10g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,9g		
Ebéd	**Tejfölös karfiolleves**[1,7] E: 122kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 2g, Feh.: 4g, CH: 10g, Cuk: 0g, Só: 0,1g **Bácskai rizseshús (sertés) epés** E: 629kcal, Zsír: 20g, T.zsír: 1g, Feh.: 27g, CH: 82g, Cuk: 0g, Só: 0,3g **Csemege uborka**[10] E: 10kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,4g	**Gulyásleves**[9] E: 175kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 1g, Feh.: 10g, CH: 12g, Cuk: 0g, Só: 0,6g **Kefires-túrós metélt**[1,7] E: 409kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 3g, Feh.: 22g, CH: 63g, Cuk: 0g, Só: 0,3g	**Daragaluska alap leves, Daragaluska betét**[1,3,9] E: 104kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 15g, Cuk: 0g, Só: 0,3g **Zöldborsófõzelék, Natúr csirke mellfilé**[1,7] E: 454kcal, Zsír: 18g, T.zsír: 2g, Feh.: 37g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 0,8g	**Paradicsomleves Diab.**[1,9] E: 99kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 2g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,4g **Rakott zöldbab**[7] E: 412kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 3g, Feh.: 21g, CH: 44g, Cuk: 0g, Só: 0,5g	**Lebbencsleves**[1,9] E: 129kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 22g, Cuk: 0g, Só: 0,1g **Csirkepörkölt, Tökfõzelék**[1,7] E: 430kcal, Zsír: 21g, T.zsír: 3g, Feh.: 26g, CH: 33g, Cuk: 0g, Só: 1,3g		
Uzsonna	**SZENDVICS sajtkrémes tk**[1,7] E: 194kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 8g, Feh.: 7g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 0,5g	**SZENDVICS húskrémes tk**[1,7,10] E: 179kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 9g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,8g	**SZENDVICS zöldfûszeres sajtkrémes tk**[1,7] E: 194kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 8g, Feh.: 7g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 0,5g	**SZENDVICS trappista sajtos tk**[1,7] E: 276kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 7g, Feh.: 13g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	**SZENDVICS csirkemell sonkás TK**[1] E: 197kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 2g, Feh.: 9g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,9g		

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt

Ételeink az összetevõként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.

A változás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

Sertéshúsmentes

2026. december 14 - 2026. december 20

Étkezés	2026.12.14 Hétfõ	2026.12.15 Kedd	2026.12.16 Szerda	2026.12.17 Csütörtök	2026.12.18 Péntek	2026.12.19 Szombat	2026.12.20 Vasárnap
Tízórai	**Tej**[7] E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **SZENDVICS avokádókrémes fb**[1] E: 225kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 2g, Feh.: 6g, CH: 30g, Cuk: 0g, Só: 0,2g	**Tej**[7] E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **SZENDVICS magyaros vajkrémes tk**[1,7] E: 234kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS tojáskrémes fb**[1,3,10] E: 188kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 2g, Feh.: 6g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,3g	**Tej**[7] E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **SZENDVICS céklakrémes FB**[1] E: 176kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 1g, Feh.: 6g, CH: 30g, Cuk: 0g, Só: 0,3g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS padlizsánkrémes tk**[1,3,10] E: 131kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 0,1g		
Ebéd	**Tejfölös karfiolleves**[1,7] E: 68kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 1g, Feh.: 2g, CH: 6g, Cuk: 0g, Só: 0,1g **Bácskai rizsesgomba** E: 278kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 8g, CH: 49g, Cuk: 0g, Só: 0,0g **Csemege uborka**[10] E: 6kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,2g	**Lencse leves** E: 144kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 8g, CH: 18g, Cuk: 0g, Só: 0,3g **Kefires-túrós metélt**[1,7] E: 249kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 2g, Feh.: 13g, CH: 39g, Cuk: 0g, Só: 0,2g	**Daragaluska alap leves, Daragaluska betét**[1,3,9] E: 58kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 8g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **Zöldborsófõzelék, Natúr csirke mellfilé**[1,7] E: 220kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 22g, CH: 17g, Cuk: 1g, Só: 0,3g	**Paradicsomleves, Levesbetét árpagyöngy**[1,9] E: 143kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 3g, CH: 21g, Cuk: 5g, Só: 0,5g **Rakott zöldbab**[6,7] E: 288kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 2g, Feh.: 20g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 0,2g	**Lebbencsleves Epés-Vega**[1,9] E: 103kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 0,3g **Csirkepörkölt, Tökfõzelék**[1,7] E: 340kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 3g, Feh.: 19g, CH: 36g, Cuk: 0g, Só: 1,2g		
Uzsonna	**SZENDVICS sajtkrémes tk**[1,7] E: 194kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 8g, Feh.: 7g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 0,5g	**SZENDVICS húskrémes tk**[1,7,10] E: 179kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 9g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,8g	**SZENDVICS zöldfûszeres sajtkrémes tk**[1,7] E: 194kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 8g, Feh.: 7g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 0,5g	**SZENDVICS trappista sajtos tk**[1,7] E: 276kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 7g, Feh.: 13g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	**SZENDVICS csirkemell sonkás TK**[1] E: 197kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 2g, Feh.: 9g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,9g		

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt

Ételeink az összetevõként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.

A változás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

Hüvelyesmentes

2026. december 14 - 2026. december 20

Étkezés	2026.12.14 Hétfõ	2026.12.15 Kedd	2026.12.16 Szerda	2026.12.17 Csütörtök	2026.12.18 Péntek	2026.12.19 Szombat	2026.12.20 Vasárnap
Tízórai	**Tej**[7] E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **SZENDVICS avokádókrémes fb**[1] E: 244kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 2g, Feh.: 6g, CH: 30g, Cuk: 0g, Só: 0,3g	**Tej**[7] E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **SZENDVICS párizsis fb**[1] E: 241kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 1g, Feh.: 9g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS tojáskrémes fb**[1,3,10] E: 188kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 2g, Feh.: 6g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,3g	**Tej**[7] E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **SZENDVICS céklakrémes FB**[1] E: 194kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 6g, CH: 30g, Cuk: 0g, Só: 0,4g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS zala felvágottas fb**[1] E: 250kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 4g, Feh.: 10g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,9g		
Ebéd	**Tejfölös karfiolleves**[1,7] E: 122kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 2g, Feh.: 4g, CH: 10g, Cuk: 0g, Só: 0,1g **Bácskai rizseshús (sertés), Bácskai rizsesgomba** E: 1 106kcal, Zsír: 29g, T.zsír: 2g, Feh.: 42g, CH: 164g, Cuk: 0g, Só: 0,4g **Csemege uborka**[10] E: 10kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,4g	**Gulyásleves**[9] E: 175kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 1g, Feh.: 10g, CH: 12g, Cuk: 0g, Só: 0,6g **Darás metélt, Baracklekvár öntet**[1] E: 562kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 13g, CH: 111g, Cuk: 24g, Só: 0,1g	**Daragaluska alap leves, Daragaluska betét**[1,3,9] E: 104kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 15g, Cuk: 0g, Só: 0,3g **Karotta fõzelék, Natúr csirke mellfilé**[1,7] E: 377kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 2g, Feh.: 28g, CH: 36g, Cuk: 6g, Só: 1,4g	**Paradicsomleves, Levesbetét árpagyöngy**[1,9] E: 158kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 3g, CH: 24g, Cuk: 5g, Só: 0,4g **Rakott vegyes zöldség**[7] E: 451kcal, Zsír: 21g, T.zsír: 4g, Feh.: 22g, CH: 42g, Cuk: 0g, Só: 1,3g	**Lebbencsleves**[1,9] E: 129kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 22g, Cuk: 0g, Só: 0,1g **Tökfõzelék, Csirkepörkölt**[1,7] E: 373kcal, Zsír: 20g, T.zsír: 5g, Feh.: 21g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 0,8g		
Uzsonna	**SZENDVICS paprikás szalámis tk**[1] E: 314kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 6g, Feh.: 11g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,5g	**SZENDVICS húskrémes tk**[1,10] E: 181kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 10g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 0,8g	**SZENDVICS zöldségkrémes tk**[1] E: 181kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 0,8g	**SZENDVICS trappista sajtos tk**[1,7] E: 276kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 7g, Feh.: 13g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	**SZENDVICS csirkemell sonkás TK**[1] E: 197kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 2g, Feh.: 9g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,9g		

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt

Ételeink az összetevõként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.

A változás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

Tojásmentes

2026. december 14 - 2026. december 20

Étkezés	2026.12.14 Hétfõ	2026.12.15 Kedd	2026.12.16 Szerda	2026.12.17 Csütörtök	2026.12.18 Péntek	2026.12.19 Szombat	2026.12.20 Vasárnap
Tízórai	**Tej**[7] E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **SZENDVICS avokádókrémes fb**[1] E: 244kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 2g, Feh.: 6g, CH: 30g, Cuk: 0g, Só: 0,3g	**Tej**[7] E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **SZENDVICS tavaszi felvágottas tk**[1] E: 218kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 3g, Feh.: 8g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS növényi sajtkrémes fb**[1] E: 262kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 6g, Feh.: 10g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	**Tej**[7] E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **SZENDVICS gépsonkás fb**[1] E: 221kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 2g, Feh.: 10g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,6g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS zala felvágottas fb**[1] E: 250kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 4g, Feh.: 10g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,9g		
Ebéd	**Karfiolleves**[1,9] E: 140kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 15g, Cuk: 0g, Só: 0,5g **Bácskai rizseshús (sertés)** E: 601kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 1g, Feh.: 27g, CH: 76g, Cuk: 0g, Só: 0,3g **Csemege uborka**[10] E: 10kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,4g	**Lencsegulyás(sertés)**[1] E: 168kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 14g, CH: 19g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **Darás metélt, Baracklekvár öntet**[1] E: 562kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 13g, CH: 111g, Cuk: 24g, Só: 0,1g	**Zöldségleves, Levesbetét**[1] E: 106kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 15g, Cuk: 0g, Só: 0,6g **Zöldborsófõzelék, Natúr csirke mellfilé**[1,7] E: 352kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 1g, Feh.: 35g, CH: 31g, Cuk: 2g, Só: 0,5g	**Paradicsomleves, Levesbetét**[1,9] E: 152kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 3g, CH: 22g, Cuk: 5g, Só: 0,4g **Rakott zöldbab**[7] E: 412kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 3g, Feh.: 21g, CH: 44g, Cuk: 0g, Só: 0,5g	**Lebbencsleves**[1,9] E: 129kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 22g, Cuk: 0g, Só: 0,1g **Tökfõzelék, Csirkepörkölt**[1,7] E: 373kcal, Zsír: 20g, T.zsír: 5g, Feh.: 21g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 0,8g		
Uzsonna	**SZENDVICS paprikás szalámis tk**[1] E: 314kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 6g, Feh.: 11g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,5g	**SZENDVICS húskrémes fb**[1,10] E: 321kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 15g, CH: 54g, Cuk: 0g, Só: 0,8g	**SZENDVICS csirkemell sonkás TK**[1] E: 197kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 2g, Feh.: 9g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	**Kifli**[1] E: 97kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 21g, Cuk: 0g, Só: 0,4g **Kocka sajt**[7] E: 36kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 1g, Feh.: 2g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,1g	**SZENDVICS bécsi felvágottas tk**[1] E: 253kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 4g, Feh.: 8g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,1g		

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt

Ételeink az összetevõként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.

A változás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

Olajosmag mentes1

2026. december 14 - 2026. december 20

Étkezés	2026.12.14 Hétfõ	2026.12.15 Kedd	2026.12.16 Szerda	2026.12.17 Csütörtök	2026.12.18 Péntek	2026.12.19 Szombat	2026.12.20 Vasárnap
Tízórai	**Tej**[7] E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **SZENDVICS avokádókrémes fb**[1] E: 244kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 2g, Feh.: 6g, CH: 30g, Cuk: 0g, Só: 0,3g	**Tej**[7] E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **SZENDVICS tavaszi felvágottas fb**[1] E: 229kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 3g, Feh.: 8g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,8g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS tojáskrémes fb**[1,3,10] E: 188kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 2g, Feh.: 6g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,3g	**Tej**[7] E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **SZENDVICS gépsonkás fb**[1] E: 221kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 2g, Feh.: 10g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,6g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS zala felvágottas fb**[1] E: 250kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 4g, Feh.: 10g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,9g		
Ebéd	**Karfiolleves**[1,9] E: 140kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 15g, Cuk: 0g, Só: 0,5g **Bácskai rizseshús (sertés)** E: 601kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 1g, Feh.: 27g, CH: 76g, Cuk: 0g, Só: 0,3g **Csemege uborka**[10] E: 10kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,4g	**Lencsegulyás(sertés)**[1] E: 168kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 14g, CH: 19g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **Darás metélt, Baracklekvár öntet**[1] E: 562kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 13g, CH: 111g, Cuk: 24g, Só: 0,1g	**Zöldségleves, Levesbetét**[1] E: 106kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 15g, Cuk: 0g, Só: 0,6g **Zöldborsófõzelék, Natúr csirke mellfilé**[1,7] E: 352kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 1g, Feh.: 35g, CH: 31g, Cuk: 2g, Só: 0,5g	**Paradicsomleves, Levesbetét**[1,9] E: 152kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 3g, CH: 22g, Cuk: 5g, Só: 0,4g **Rakott zöldbab**[7] E: 412kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 3g, Feh.: 21g, CH: 44g, Cuk: 0g, Só: 0,5g	**Lebbencsleves**[1,9] E: 129kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 22g, Cuk: 0g, Só: 0,1g **Tökfõzelék, Csirkepörkölt**[1,7] E: 373kcal, Zsír: 20g, T.zsír: 5g, Feh.: 21g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 0,8g		
Uzsonna	**SZENDVICS paprikás szalámis fb**[1] E: 325kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 6g, Feh.: 11g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 1,5g	**SZENDVICS húskrémes fb**[1,10] E: 321kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 15g, CH: 54g, Cuk: 0g, Só: 0,8g	**SZENDVICS csirkemell sonkás FB**[1] E: 208kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 10g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	**Kifli**[1] E: 97kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 21g, Cuk: 0g, Só: 0,4g **Kocka sajt**[7] E: 36kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 1g, Feh.: 2g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,1g	**SZENDVICS bécsi felvágottas fb**[1] E: 264kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 4g, Feh.: 9g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 1,0g		

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt

Ételeink az összetevõként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.

A változás jogát fenntartjuk!