ÉTLAP

Tejfehérje mentes

2026. november 30 - 2026. december 6

Étkezés	2026.11.30 Hétfõ	2026.12.01 Kedd	2026.12.02 Szerda	2026.12.03 Csütörtök	2026.12.04 Péntek	2026.12.05 Szombat	2026.12.06 Vasárnap
Tízórai	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **Félbarna kenyér**[1] E: 155kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 31g, Cuk: 0g, Só: 0,0g **Minimargarin** E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g **Miniméz** E: 61kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 16g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS citromos halkrémes FB**[1,4] E: 197kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 2g, Feh.: 12g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,2g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS zala felvágottas tk**[1] E: 238kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 4g, Feh.: 9g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS tavaszi felvágottas fb**[1] E: 229kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 3g, Feh.: 8g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,8g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS paprikás szalámis fb**[1] E: 325kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 6g, Feh.: 11g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 1,5g		
Ebéd	**Sertés raguleves** E: 182kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 15g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,7g **Darás metélt, Baracklekvár öntet**[1] E: 702kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 19g, CH: 150g, Cuk: 24g, Só: 0,0g	**Vegyes gyümölcsleves TM GM** E: 54kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 9g, Cuk: 0g, Só: 0,0g **Sült csirkemell, Karottás rizs** E: 543kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 1g, Feh.: 27g, CH: 75g, Cuk: 0g, Só: 1,1g	**Zöldségleves, Levesbetét**[1] E: 104kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 15g, Cuk: 0g, Só: 1,7g **Csirkepaprikás TM, Tészta köret**[1] E: 520kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 2g, Feh.: 29g, CH: 72g, Cuk: 0g, Só: 0,6g	**Zellerkrémleves TM, Pirított zsemlekocka**[1,9] E: 125kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 3g, Feh.: 2g, CH: 13g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **Fejtett babfõzelék TM, Sült virsli**[1] E: 571kcal, Zsír: 29g, T.zsír: 8g, Feh.: 28g, CH: 49g, Cuk: 0g, Só: 1,5g	**100%-os rostos gyümölcslé** E: 161kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 4g, Cuk: 0g, Só: 0,0g **Bolognai mártás, Spagetti tészta**[1] E: 579kcal, Zsír: 25g, T.zsír: 2g, Feh.: 21g, CH: 66g, Cuk: 0g, Só: 0,5g **Gyümölcs Zselé** E: 65kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 0,0g		
Uzsonna	**SZENDVICS csemege szalámis TK**[1] E: 325kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 7g, Feh.: 12g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 1,3g	**SZENDVICS bécsi felvágottas tk**[1] E: 253kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 4g, Feh.: 8g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,1g	**SZENDVICS paprikás szalámis fb**[1] E: 325kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 6g, Feh.: 11g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 1,5g	**SZENDVICS párizsis tk**[1] E: 231kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 1g, Feh.: 8g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	**SZENDVICS csirkemell sonkás TK**[1] E: 197kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 2g, Feh.: 9g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,9g		

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt

Ételeink az összetevõként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.

A változás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

Tejfehérje, tojás mentes

2026. november 30 - 2026. december 6

Étkezés	2026.11.30 Hétfõ	2026.12.01 Kedd	2026.12.02 Szerda	2026.12.03 Csütörtök	2026.12.04 Péntek	2026.12.05 Szombat	2026.12.06 Vasárnap
Tízórai	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **Félbarna kenyér**[1] E: 155kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 31g, Cuk: 0g, Só: 0,0g **Minimargarin** E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g **Miniméz** E: 61kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 16g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS citromos halkrémes FB**[1,4] E: 197kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 2g, Feh.: 12g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,2g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS zala felvágottas tk**[1] E: 238kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 4g, Feh.: 9g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS tavaszi felvágottas fb**[1] E: 229kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 3g, Feh.: 8g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,8g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS paprikás szalámis fb**[1] E: 325kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 6g, Feh.: 11g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 1,5g		
Ebéd	**Sertés raguleves** E: 182kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 15g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,7g **Darás metélt, Baracklekvár öntet**[1] E: 702kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 19g, CH: 150g, Cuk: 24g, Só: 0,0g	**Vegyes gyümölcsleves TM GM** E: 54kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 9g, Cuk: 0g, Só: 0,0g **Sült csirkemell, Karottás rizs** E: 543kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 1g, Feh.: 27g, CH: 75g, Cuk: 0g, Só: 1,1g	**Zöldségleves, Levesbetét**[1] E: 104kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 15g, Cuk: 0g, Só: 1,7g **Csirkepaprikás TM, Tészta köret**[1] E: 520kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 2g, Feh.: 29g, CH: 72g, Cuk: 0g, Só: 0,6g	**Zellerkrémleves TM, Pirított zsemlekocka**[1,9] E: 125kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 3g, Feh.: 2g, CH: 13g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **Fejtett babfõzelék TM, Sült virsli**[1] E: 571kcal, Zsír: 29g, T.zsír: 8g, Feh.: 28g, CH: 49g, Cuk: 0g, Só: 1,5g	**100%-os rostos gyümölcslé** E: 161kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 4g, Cuk: 0g, Só: 0,0g **Bolognai mártás, Spagetti tészta**[1] E: 579kcal, Zsír: 25g, T.zsír: 2g, Feh.: 21g, CH: 66g, Cuk: 0g, Só: 0,5g **Gyümölcs Zselé** E: 65kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 0,0g		
Uzsonna	**SZENDVICS csemege szalámis TK**[1] E: 325kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 7g, Feh.: 12g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 1,3g	**SZENDVICS bécsi felvágottas tk**[1] E: 253kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 4g, Feh.: 8g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,1g	**SZENDVICS paprikás szalámis fb**[1] E: 325kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 6g, Feh.: 11g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 1,5g	**SZENDVICS párizsis tk**[1] E: 231kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 1g, Feh.: 8g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	**SZENDVICS csirkemell sonkás TK**[1] E: 197kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 2g, Feh.: 9g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,9g		

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt

Ételeink az összetevõként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.

A változás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

GLUTÉNMENTES

2026. november 30 - 2026. december 6

Étkezés	2026.11.30 Hétfõ	2026.12.01 Kedd	2026.12.02 Szerda	2026.12.03 Csütörtök	2026.12.04 Péntek	2026.12.05 Szombat	2026.12.06 Vasárnap
Tízórai	**Tej**[7] E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **Gluténmentes kenyér** E: 74kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 0,3g **Minimargarin** E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g **Miniméz** E: 61kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 16g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS citromos halkrémes GM**[4] E: 191kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 2g, Feh.: 7g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,6g	**Tej**[7] E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **SZENDVICS zala felvágottas GM** E: 243kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 4g, Feh.: 5g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,3g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS tavaszi felvágottas GM** E: 292kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 3g, Feh.: 8g, CH: 36g, Cuk: 0g, Só: 1,4g	**Tej**[7] E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **SZENDVICS paprikás szalámis GM** E: 319kcal, Zsír: 22g, T.zsír: 6g, Feh.: 7g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 2,0g		
Ebéd	**Sertés raguleves** E: 182kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 15g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,7g **Darás metélt GM, Baracklekvár öntet** E: 565kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 1g, Feh.: 8g, CH: 115g, Cuk: 24g, Só: 0,1g	**Vegyes gyümölcsleves GM TM** E: 129kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 31g, Cuk: 20g, Só: 0,0g **Sült csirkemell, Karottás rizs** E: 543kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 1g, Feh.: 27g, CH: 75g, Cuk: 0g, Só: 1,1g	**Zöldségleves, Levesbetét GM** E: 107kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 16g, Cuk: 0g, Só: 1,8g **Csirkepaprikás GM, TM, Tészta köret GM** E: 522kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 2g, Feh.: 25g, CH: 68g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	**Zellerkrémleves* GM TM, Pirított kenyérkocka GM**[9] E: 121kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 2g, CH: 17g, Cuk: 0g, Só: 0,9g **Fejtett babfõzelék GM, TM, Sült virsli** E: 576kcal, Zsír: 28g, T.zsír: 8g, Feh.: 28g, CH: 51g, Cuk: 0g, Só: 1,5g	**100%-os rostos gyümölcslé** E: 161kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 4g, Cuk: 0g, Só: 0,0g **Bolognai mártás, Tészta köret GM** E: 600kcal, Zsír: 25g, T.zsír: 2g, Feh.: 16g, CH: 70g, Cuk: 0g, Só: 1,0g **Gyümölcs Zselé** E: 65kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 0,0g		
Uzsonna	**SZENDVICS csemege szalámis GM** E: 330kcal, Zsír: 22g, T.zsír: 7g, Feh.: 8g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 1,7g	**SZENDVICS bécsi felvágottas GM** E: 258kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 4g, Feh.: 4g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 1,5g	**SZENDVICS paprikás szalámis GM** E: 319kcal, Zsír: 22g, T.zsír: 6g, Feh.: 7g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 2,0g	**SZENDVICS párizsis GM** E: 234kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 3g, Feh.: 5g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 1,1g	**SZENDVICS csirkemell sonkás GM** E: 201kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 2g, Feh.: 5g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 1,3g		

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt

Ételeink az összetevõként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.

A változás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

Glutén, tejfehérje mentes

2026. november 30 - 2026. december 6

Étkezés	2026.11.30 Hétfõ	2026.12.01 Kedd	2026.12.02 Szerda	2026.12.03 Csütörtök	2026.12.04 Péntek	2026.12.05 Szombat	2026.12.06 Vasárnap
Tízórai	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **Gluténmentes kenyér** E: 74kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 0,3g **Minimargarin** E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g **Miniméz** E: 61kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 16g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS citromos halkrémes GM**[4] E: 191kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 2g, Feh.: 7g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,6g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS zala felvágottas GM** E: 243kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 4g, Feh.: 5g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,3g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS tavaszi felvágottas GM** E: 292kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 3g, Feh.: 8g, CH: 36g, Cuk: 0g, Só: 1,4g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS paprikás szalámis GM** E: 319kcal, Zsír: 22g, T.zsír: 6g, Feh.: 7g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 2,0g		
Ebéd	**Sertés raguleves** E: 182kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 15g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,7g **Darás metélt GM, Baracklekvár öntet** E: 565kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 1g, Feh.: 8g, CH: 115g, Cuk: 24g, Só: 0,1g	**Vegyes gyümölcsleves GM TM** E: 129kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 31g, Cuk: 20g, Só: 0,0g **Sült csirkemell, Karottás rizs** E: 543kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 1g, Feh.: 27g, CH: 75g, Cuk: 0g, Só: 1,1g	**Zöldségleves, Levesbetét GM** E: 107kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 16g, Cuk: 0g, Só: 1,8g **Csirkepaprikás GM, TM, Tészta köret GM** E: 522kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 2g, Feh.: 25g, CH: 68g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	**Zellerkrémleves* GM TM, Pirított kenyérkocka GM**[9] E: 121kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 2g, CH: 17g, Cuk: 0g, Só: 0,9g **Fejtett babfõzelék GM, TM, Sült virsli** E: 576kcal, Zsír: 28g, T.zsír: 8g, Feh.: 28g, CH: 51g, Cuk: 0g, Só: 1,5g	**100%-os rostos gyümölcslé** E: 161kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 4g, Cuk: 0g, Só: 0,0g **Bolognai mártás, Tészta köret GM** E: 600kcal, Zsír: 25g, T.zsír: 2g, Feh.: 16g, CH: 70g, Cuk: 0g, Só: 1,0g **Gyümölcs Zselé** E: 65kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 0,0g		
Uzsonna	**SZENDVICS csemege szalámis GM** E: 330kcal, Zsír: 22g, T.zsír: 7g, Feh.: 8g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 1,7g	**SZENDVICS bécsi felvágottas GM** E: 258kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 4g, Feh.: 4g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 1,5g	**SZENDVICS paprikás szalámis GM** E: 319kcal, Zsír: 22g, T.zsír: 6g, Feh.: 7g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 2,0g	**SZENDVICS párizsis GM** E: 234kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 3g, Feh.: 5g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 1,1g	**SZENDVICS csirkemell sonkás GM** E: 201kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 2g, Feh.: 5g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 1,3g		

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt

Ételeink az összetevõként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.

A változás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

Vegetariánus

2026. november 30 - 2026. december 6

Étkezés	2026.11.30 Hétfõ	2026.12.01 Kedd	2026.12.02 Szerda	2026.12.03 Csütörtök	2026.12.04 Péntek	2026.12.05 Szombat	2026.12.06 Vasárnap
Tízórai	**Tej**[7] E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **Molnárka**[1,3,7] E: 171kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 3g, Feh.: 4g, CH: 32g, Cuk: 4g, Só: 0,9g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **Kocka sajt**[7] E: 36kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 1g, Feh.: 2g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,1g **Félbarna kenyér**[1] E: 155kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 31g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	**Tej**[7] E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **TK Ízes levél**[1,7] E: 266kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 5g, Feh.: 4g, CH: 32g, Cuk: 0g, Só: 1,8g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **Félbarna kenyér**[1] E: 155kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 31g, Cuk: 0g, Só: 0,0g **Zöldfûszeres vajkrém**[7] E: 114kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 6g, Feh.: 1g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	**Tej**[7] E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **SZENDVICS csicseriborsókrémes FB**[1] E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 32g, Cuk: 0g, Só: 0,3g		
Ebéd	**Zöldség raguleves**[9] E: 84kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 1g, Feh.: 3g, CH: 8g, Cuk: 0g, Só: 2,7g **Darás metélt, Baracklekvár öntet**[1] E: 702kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 19g, CH: 150g, Cuk: 24g, Só: 0,0g	**Vegyes gyümölcsleves**[7] E: 128kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 18g, Cuk: 11g, Só: 0,0g **Rántott gomba, Karottás rizs**[1,3] E: 668kcal, Zsír: 23g, T.zsír: 3g, Feh.: 18g, CH: 95g, Cuk: 0g, Só: 1,7g	**Zöldségleves, Levesbetét**[1] E: 104kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 15g, Cuk: 0g, Só: 1,7g **Szója apró pecsenye, Tészta köret**[1,6] E: 518kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 31g, CH: 83g, Cuk: 0g, Só: 0,8g	**Zellerkrémleves, Pirított zsemlekocka**[1,7,9] E: 172kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 2g, Feh.: 5g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,3g **Fejtett babfõzelék, Falafel golyók**[1,7] E: 600kcal, Zsír: 26g, T.zsír: 5g, Feh.: 25g, CH: 66g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	**100%-os rostos gyümölcslé** E: 161kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 4g, Cuk: 0g, Só: 0,0g **Bolognai spagetti szójával, Reszelt sajt**[1,6,7] E: 640kcal, Zsír: 15g, T.zsír: 4g, Feh.: 46g, CH: 81g, Cuk: 2g, Só: 1,1g **Mikulás csoki figura**[6,7] E: 161kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 5g, Feh.: 3g, CH: 17g, Cuk: 15g, Só: 0,0g		
Uzsonna	**SZENDVICS magyaros vajkrémes tk**[1,7] E: 234kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	**Zofik piskóta-csokoládés**[1,3,7] E: 135kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 2g, Feh.: 2g, CH: 17g, Cuk: 7g, Só: 0,1g **Gyümölcs** E: 52kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	**SZENDVICS gouda sajtos fb**[1,7] E: 282kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 6g, Feh.: 12g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	**SZENDVICS körözöttes tk**[1,7] E: 178kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 2g, Feh.: 11g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 0,1g	**Sajtos perec**[1,3,7] E: 85kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 13g, Cuk: 0g, Só: 0,0g **Gyümölcs** E: 52kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,0g		

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt

Ételeink az összetevõként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.

A változás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

Diab 20-50-15g ch

2026. november 30 - 2026. december 6

Étkezés	2026.11.30 Hétfõ	2026.12.01 Kedd	2026.12.02 Szerda	2026.12.03 Csütörtök	2026.12.04 Péntek	2026.12.05 Szombat	2026.12.06 Vasárnap
Tízórai	**Diab. gyümölcs tea** E: 5kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g **SZENDVICS trappista sajtos tk**[1,7] E: 276kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 7g, Feh.: 13g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	**Diab. gyümölcs tea** E: 5kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g **SZENDVICS citromos halkrémes FB**[1,4] E: 197kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 2g, Feh.: 12g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,2g	**Diab. gyümölcs tea** E: 5kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g **SZENDVICS zala felvágottas tk**[1] E: 238kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 4g, Feh.: 9g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	**Diab. gyümölcs tea** E: 5kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g **SZENDVICS tavaszi felvágottas fb**[1] E: 229kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 3g, Feh.: 8g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,8g	**Diab. gyümölcs tea** E: 5kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g **SZENDVICS paprikás szalámis fb**[1] E: 325kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 6g, Feh.: 11g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 1,5g		
Ebéd	**Sertés raguleves** E: 182kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 15g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,7g **Metélt tészta, Baracklekvár öntet**[1] E: 422kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 13g, CH: 84g, Cuk: 0g, Só: 0,1g	**Vegyes gyümölcsleves diab.**[7] E: 78kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 8g, Cuk: 0g, Só: 0,0g **Sült csirkemell, Karottás rizs** E: 543kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 1g, Feh.: 27g, CH: 75g, Cuk: 0g, Só: 1,1g	**Zöldségleves, Levesbetét**[1] E: 104kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 15g, Cuk: 0g, Só: 1,7g **Csirkepaprikás , Tészta köret**[1,7] E: 520kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 2g, Feh.: 35g, CH: 69g, Cuk: 0g, Só: 0,7g	**Zellerkrémleves, Pirított zsemlekocka**[1,7,9] E: 172kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 2g, Feh.: 5g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,3g **Fejtett babfõzelék, Sült virsli**[1,7] E: 583kcal, Zsír: 32g, T.zsír: 10g, Feh.: 28g, CH: 46g, Cuk: 0g, Só: 1,6g	**Zöldségleves** E: 35kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,4g **Rakott brokkoli**[7] E: 408kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 3g, Feh.: 30g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 0,4g		
Uzsonna	**SZENDVICS csemege szalámis TK**[1] E: 325kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 7g, Feh.: 12g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 1,3g	**SZENDVICS bécsi felvágottas tk**[1] E: 253kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 4g, Feh.: 8g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,1g	**SZENDVICS paprikás szalámis fb**[1] E: 325kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 6g, Feh.: 11g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 1,5g	**SZENDVICS párizsis tk**[1] E: 231kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 1g, Feh.: 8g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	**SZENDVICS csirkemell sonkás TK**[1] E: 197kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 2g, Feh.: 9g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,9g		

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt

Ételeink az összetevõként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.

A változás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

Sertéshúsmentes

2026. november 30 - 2026. december 6

Étkezés	2026.11.30 Hétfõ	2026.12.01 Kedd	2026.12.02 Szerda	2026.12.03 Csütörtök	2026.12.04 Péntek	2026.12.05 Szombat	2026.12.06 Vasárnap
Tízórai	**Tej**[7] E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **Molnárka**[1,3,7] E: 171kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 3g, Feh.: 4g, CH: 32g, Cuk: 4g, Só: 0,9g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS citromos halkrémes FB**[1,4] E: 197kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 2g, Feh.: 12g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,2g	**Tej**[7] E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **TK Ízes levél**[1,7] E: 266kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 5g, Feh.: 4g, CH: 32g, Cuk: 0g, Só: 1,8g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **Félbarna kenyér**[1] E: 104kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 21g, Cuk: 0g, Só: 0,0g **Zöldfûszeres vajkrém**[7] E: 114kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 6g, Feh.: 1g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	**Tej**[7] E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **SZENDVICS csicseriborsókrémes FB**[1] E: 162kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 32g, Cuk: 0g, Só: 0,3g		
Ebéd	**Zöldség raguleves**[9] E: 84kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 1g, Feh.: 3g, CH: 8g, Cuk: 0g, Só: 2,7g **Darás metélt, Baracklekvár öntet**[1] E: 462kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 13g, CH: 98g, Cuk: 14g, Só: 0,0g	**Vegyes gyümölcsleves**[7] E: 71kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 10g, Cuk: 6g, Só: 0,0g **Sült csirkemell, Karottás rizs** E: 337kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 1g, Feh.: 17g, CH: 41g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	**Zöldségleves, Levesbetét**[1] E: 57kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 8g, Cuk: 0g, Só: 1,1g **Csirkepaprikás , Tészta köret**[1,7] E: 308kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 1g, Feh.: 19g, CH: 39g, Cuk: 0g, Só: 0,4g	**Zellerkrémleves, Pirított zsemlekocka**[1,7,9] E: 93kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 3g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **Fejtett babfõzelék, Csirke nuggets - sütõben sütve**[1,3,7] E: 374kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 2g, Feh.: 18g, CH: 42g, Cuk: 0g, Só: 1,3g	**100%-os rostos gyümölcslé** E: 89kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,0g **Bolognai spagetti szójával, Reszelt sajt**[1,6,7] E: 477kcal, Zsír: 17g, T.zsír: 5g, Feh.: 31g, CH: 49g, Cuk: 0g, Só: 0,8g **Mikulás csoki figura**[6,7] E: 161kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 5g, Feh.: 3g, CH: 17g, Cuk: 15g, Só: 0,0g		
Uzsonna	**SZENDVICS magyaros vajkrémes tk**[1,7] E: 234kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	**SZENDVICS magyaros vajkrémes tk**[1,7] E: 234kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	**SZENDVICS gouda sajtos fb**[1,7] E: 282kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 6g, Feh.: 12g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	**SZENDVICS körözöttes tk**[1,7] E: 178kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 2g, Feh.: 11g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 0,1g	**SZENDVICS csirkemell sonkás TK**[1] E: 197kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 2g, Feh.: 9g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,9g		

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt

Ételeink az összetevõként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.

A változás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

Hüvelyesmentes

2026. november 30 - 2026. december 6

Étkezés	2026.11.30 Hétfõ	2026.12.01 Kedd	2026.12.02 Szerda	2026.12.03 Csütörtök	2026.12.04 Péntek	2026.12.05 Szombat	2026.12.06 Vasárnap
Tízórai	**Tej**[7] E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **Molnárka**[1,3,7] E: 171kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 3g, Feh.: 4g, CH: 32g, Cuk: 4g, Só: 0,9g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS citromos halkrémes FB**[1,4] E: 197kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 2g, Feh.: 12g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,2g	**Tej**[7] E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **TK Ízes levél**[1,7] E: 266kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 5g, Feh.: 4g, CH: 32g, Cuk: 0g, Só: 1,8g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **Félbarna kenyér**[1] E: 155kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 31g, Cuk: 0g, Só: 0,0g **Minimargarin** E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g **Mini lekvár** E: 72kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 18g, Cuk: 16g, Só: 0,0g	**Tej**[7] E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **SZENDVICS paprikás szalámis fb**[1] E: 325kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 6g, Feh.: 11g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 1,5g		
Ebéd	**Sertés raguleves**[9] E: 140kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 11g, CH: 5g, Cuk: 0g, Só: 0,6g **Darás metélt, Baracklekvár öntet**[1] E: 702kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 19g, CH: 150g, Cuk: 24g, Só: 0,0g	**Vegyes gyümölcsleves**[7] E: 128kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 18g, Cuk: 11g, Só: 0,0g **Sült csirkemell, Karottás rizs** E: 543kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 1g, Feh.: 27g, CH: 75g, Cuk: 0g, Só: 1,1g	**Zöldségleves, Levesbetét**[1] E: 104kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 15g, Cuk: 0g, Só: 1,7g **Csirkepaprikás , Tészta köret**[1,7] E: 520kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 2g, Feh.: 35g, CH: 69g, Cuk: 0g, Só: 0,7g	**Zellerkrémleves, Pirított zsemlekocka**[1,7,9] E: 172kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 2g, Feh.: 5g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,3g **Tökfõzelék TM, Sült virsli**[1] E: 327kcal, Zsír: 22g, T.zsír: 7g, Feh.: 14g, CH: 16g, Cuk: 0g, Só: 1,6g	**100%-os rostos gyümölcslé** E: 161kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 4g, Cuk: 0g, Só: 0,0g **Bolognai mártás, Spagetti tészta, Reszelt sajt**[1,7] E: 654kcal, Zsír: 30g, T.zsír: 5g, Feh.: 27g, CH: 67g, Cuk: 0g, Só: 0,9g		
Uzsonna	**SZENDVICS csemege szalámis TK**[1] E: 325kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 7g, Feh.: 12g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 1,3g	**SZENDVICS bécsi felvágottas tk**[1] E: 253kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 4g, Feh.: 8g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,1g	**SZENDVICS paprikás szalámis fb**[1] E: 325kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 6g, Feh.: 11g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 1,5g	**SZENDVICS párizsis tk**[1] E: 231kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 1g, Feh.: 8g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	**SZENDVICS csirkemell sonkás TK**[1] E: 197kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 2g, Feh.: 9g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,9g		

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt

Ételeink az összetevõként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.

A változás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

Tojásmentes

2026. november 30 - 2026. december 6

Étkezés	2026.11.30 Hétfõ	2026.12.01 Kedd	2026.12.02 Szerda	2026.12.03 Csütörtök	2026.12.04 Péntek	2026.12.05 Szombat	2026.12.06 Vasárnap
Tízórai	**Tej**[7] E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **Félbarna kenyér**[1] E: 155kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 31g, Cuk: 0g, Só: 0,0g **Minimargarin** E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g **Miniméz** E: 61kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 16g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS citromos halkrémes FB**[1,4] E: 197kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 2g, Feh.: 12g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,2g	**Tej**[7] E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **SZENDVICS zala felvágottas tk**[1] E: 238kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 4g, Feh.: 9g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS tavaszi felvágottas fb**[1] E: 229kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 3g, Feh.: 8g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,8g	**Tej**[7] E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **SZENDVICS paprikás szalámis fb**[1] E: 325kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 6g, Feh.: 11g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 1,5g		
Ebéd	**Sertés raguleves** E: 182kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 15g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,7g **Darás metélt, Baracklekvár öntet**[1] E: 702kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 19g, CH: 150g, Cuk: 24g, Só: 0,0g	**Vegyes gyümölcsleves**[7] E: 128kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 18g, Cuk: 11g, Só: 0,0g **Sült csirkemell, Karottás rizs** E: 543kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 1g, Feh.: 27g, CH: 75g, Cuk: 0g, Só: 1,1g	**Zöldségleves, Levesbetét**[1] E: 104kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 15g, Cuk: 0g, Só: 1,7g **Csirkepaprikás , Tészta köret**[1,7] E: 520kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 2g, Feh.: 35g, CH: 69g, Cuk: 0g, Só: 0,7g	**Zellerkrémleves, Pirított zsemlekocka**[1,7,9] E: 172kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 2g, Feh.: 5g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,3g **Fejtett babfõzelék, Sült virsli**[1,7] E: 583kcal, Zsír: 32g, T.zsír: 10g, Feh.: 28g, CH: 46g, Cuk: 0g, Só: 1,6g	**100%-os rostos gyümölcslé** E: 161kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 4g, Cuk: 0g, Só: 0,0g **Bolognai mártás, Spagetti tészta, Reszelt sajt**[1,7] E: 654kcal, Zsír: 30g, T.zsír: 5g, Feh.: 27g, CH: 67g, Cuk: 0g, Só: 0,9g **Gyümölcs Zselé** E: 65kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 0,0g		
Uzsonna	**SZENDVICS csemege szalámis TK**[1] E: 325kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 7g, Feh.: 12g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 1,3g	**SZENDVICS bécsi felvágottas tk**[1] E: 253kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 4g, Feh.: 8g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,1g	**SZENDVICS paprikás szalámis GM** E: 319kcal, Zsír: 22g, T.zsír: 6g, Feh.: 7g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 2,0g	**SZENDVICS párizsis tk**[1] E: 231kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 1g, Feh.: 8g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	**SZENDVICS csirkemell sonkás TK**[1] E: 197kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 2g, Feh.: 9g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,9g		

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt

Ételeink az összetevõként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.

A változás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

Olajosmag mentes1

2026. november 30 - 2026. december 6

Étkezés	2026.11.30 Hétfõ	2026.12.01 Kedd	2026.12.02 Szerda	2026.12.03 Csütörtök	2026.12.04 Péntek	2026.12.05 Szombat	2026.12.06 Vasárnap
Tízórai	**Tej**[7] E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **Félbarna kenyér**[1] E: 155kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 31g, Cuk: 0g, Só: 0,0g **Minimargarin** E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g **Miniméz** E: 61kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 16g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS citromos halkrémes FB**[1,4] E: 197kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 2g, Feh.: 12g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,2g	**Tej**[7] E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **SZENDVICS zala felvágottas fb**[1] E: 250kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 4g, Feh.: 10g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS tavaszi felvágottas fb**[1] E: 229kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 3g, Feh.: 8g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,8g	**Tej**[7] E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **SZENDVICS paprikás szalámis fb**[1] E: 325kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 6g, Feh.: 11g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 1,5g		
Ebéd	**Sertés raguleves** E: 182kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 15g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,7g **Darás metélt, Baracklekvár öntet**[1] E: 702kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 19g, CH: 150g, Cuk: 24g, Só: 0,0g	**Vegyes gyümölcsleves**[7] E: 128kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 18g, Cuk: 11g, Só: 0,0g **Sült csirkemell, Karottás rizs** E: 543kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 1g, Feh.: 27g, CH: 75g, Cuk: 0g, Só: 1,1g	**Zöldségleves, Levesbetét**[1] E: 104kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 15g, Cuk: 0g, Só: 1,7g **Csirkepaprikás , Tészta köret**[1,7] E: 520kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 2g, Feh.: 35g, CH: 69g, Cuk: 0g, Só: 0,7g	**Zellerkrémleves, Pirított zsemlekocka**[1,7,9] E: 172kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 2g, Feh.: 5g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,3g **Fejtett babfõzelék, Sült virsli**[1,7] E: 583kcal, Zsír: 32g, T.zsír: 10g, Feh.: 28g, CH: 46g, Cuk: 0g, Só: 1,6g	**100%-os rostos gyümölcslé** E: 161kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 4g, Cuk: 0g, Só: 0,0g **Bolognai mártás, Spagetti tészta, Reszelt sajt**[1,7] E: 654kcal, Zsír: 30g, T.zsír: 5g, Feh.: 27g, CH: 67g, Cuk: 0g, Só: 0,9g **Gyümölcs Zselé** E: 65kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 0,0g		
Uzsonna	**SZENDVICS csemege szalámis FB**[1] E: 336kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 7g, Feh.: 13g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 1,3g	**SZENDVICS magyaros vajkrémes fb**[1,7] E: 245kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	**SZENDVICS paprikás szalámis fb**[1] E: 325kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 6g, Feh.: 11g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 1,5g	**SZENDVICS párizsis fb**[1] E: 241kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 1g, Feh.: 9g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	**SZENDVICS csirkemell sonkás FB**[1] E: 208kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 10g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,9g		

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt

Ételeink az összetevõként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.

A változás jogát fenntartjuk!