ÉTLAP

ALAP DIÉTÁK

2026. november 23 - 2026. november 29

Étkezés	2026.11.23 Hétfõ	2026.11.24 Kedd	2026.11.25 Szerda	2026.11.26 Csütörtök	2026.11.27 Péntek	2026.11.28 Szombat	2026.11.29 Vasárnap
Tízórai	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **Ciabatta** E: 0kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,0g **Zöldfûszeres túrókrém**[7] E: 88kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 3g, Feh.: 9g, CH: 3g, Cuk: 0g, Só: 0,1g	**Tej 1.5%**[7] E: 97kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 2g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,3g **Dzsungel gabonapehely**[1] E: 154kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 33g, Cuk: 0g, Só: 0,1g	**Tej 1.5%**[7] E: 97kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 2g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,3g **Ökörszem**[1,3,7] E: 260kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **Telj. kiõrlésû kenyér**[1] E: 284kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 11g, CH: 56g, Cuk: 0g, Só: 0,1g **Sonkakrém**[7] E: 107kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 4g, Feh.: 5g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **Paradicsom** E: 11kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	**Tej 1.5%**[7] E: 97kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 2g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,3g **Körözött**[7] E: 57kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 2g, Feh.: 6g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g **Lilahagyma** E: 16kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 3g, Cuk: 0g, Só: 0,0g **Bajor rozskenyér tk.**[1] E: 154kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 32g, Cuk: 0g, Só: 0,7g		
Ebéd	**Palóc leves (sertés)**[1,7] E: 320kcal, Zsír: 21g, T.zsír: 3g, Feh.: 15g, CH: 17g, Cuk: 0g, Só: 0,6g **Tejbendara, Fahéjas porcukor szórat**[1,7] E: 420kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 2g, Feh.: 13g, CH: 81g, Cuk: 42g, Só: 0,4g **Kenyér , Alma**[1] E: 130kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	**Karfiolleves, Petrezselymes galuska levesbetét{}**[1,3,9] E: 275kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 1g, Feh.: 8g, CH: 39g, Cuk: 0g, Só: 0,9g **Édes-savanyú csirkemell csíkok, Párolt rizs**[6] E: 630kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 1g, Feh.: 30g, CH: 94g, Cuk: 3g, Só: 2,1g	**Csurgatott tojásleves**[1,3] E: 116kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 10g, Cuk: 0g, Só: 0,1g **Pásztortarhonya**[1] E: 696kcal, Zsír: 28g, T.zsír: 6g, Feh.: 30g, CH: 80g, Cuk: 0g, Só: 2,1g **Csemege uborka**[10] E: 11kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,5g	**Málnaleves**[1,7] E: 273kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 2g, Feh.: 7g, CH: 49g, Cuk: 23g, Só: 0,5g **Sajtos csirkemell szelet, Rizi-bizi**[7] E: 618kcal, Zsír: 17g, T.zsír: 6g, Feh.: 47g, CH: 68g, Cuk: 0g, Só: 1,3g	**Zabgaluska leves, Zabgaluska**[3,7] E: 168kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 2g, Feh.: 4g, CH: 17g, Cuk: 0g, Só: 1,0g **Majorannás burgonyafõzelék, Vagdalt - sütõben sütve**[1,3,7] E: 472kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 2g, Feh.: 25g, CH: 61g, Cuk: 0g, Só: 1,3g **Kenyér**[1] E: 78kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 16g, Cuk: 0g, Só: 0,0g		
Uzsonna	**Zsemle**[1,7] E: 137kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,5g **Margarin** E: 36kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g **Párizsi (sertés)** E: 88kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,8g **Kápia paprika** E: 15kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 3g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	**Félbarna kenyér**[1] E: 259kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 10g, CH: 52g, Cuk: 0g, Só: 0,1g **Fetás sajtkrém**[7] E: 124kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 6g, Feh.: 2g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,3g **Retek** E: 7kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	**Margarin** E: 36kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g **Zsemle**[1,7] E: 137kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,5g **Tavaszi baromfi felvágott** E: 73kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 2g, Feh.: 4g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,7g **Tv paprika** E: 10kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	**Zabpehelykeksz erdei gyümölcsös**[1,3,7] E: 379kcal, Zsír: 18g, T.zsír: 5g, Feh.: 5g, CH: 49g, Cuk: 19g, Só: 0,2g **Narancs** E: 62kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 13g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	**Túrós táska**[1,7] E: 293kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 37g, Cuk: 12g, Só: 0,0g **Mandarin** E: 70kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 15g, Cuk: 0g, Só: 0,0g		

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt

Ételeink az összetevõként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.

A változás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

Tejfehérje mentes

2026. november 23 - 2026. november 29

Étkezés	2026.11.23 Hétfõ	2026.11.24 Kedd	2026.11.25 Szerda	2026.11.26 Csütörtök	2026.11.27 Péntek	2026.11.28 Szombat	2026.11.29 Vasárnap
Tízórai	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS csemege szalámis tk**[1] E: 325kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 7g, Feh.: 12g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 1,3g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS bécsi felvágottas fb**[1] E: 250kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 4g, Feh.: 10g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS húskrémes tk**[1] E: 198kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 2g, Feh.: 9g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS zala felvágottas tk**[1] E: 238kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 4g, Feh.: 9g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS gépsonkás fb**[1] E: 221kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 2g, Feh.: 12g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g		
Ebéd	**Palóc leves (sertés) TM**[1] E: 228kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 1g, Feh.: 12g, CH: 21g, Cuk: 0g, Só: 0,6g **Tejbendara, rizstejes, Fahéj szórás**[1] E: 336kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 72g, Cuk: 18g, Só: 0,2g	**Karalábé leves**[1] E: 85kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 9g, Cuk: 0g, Só: 0,5g **Zöldséges csirke tokány, Párolt rizs**[1] E: 485kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 1g, Feh.: 29g, CH: 63g, Cuk: 0g, Só: 0,6g	**Csurgatott tojásleves**[1,3] E: 105kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 9g, Cuk: 0g, Só: 0,1g **Pásztortarhonya**[1] E: 626kcal, Zsír: 25g, T.zsír: 5g, Feh.: 27g, CH: 72g, Cuk: 0g, Só: 1,9g **Csemege uborka**[10] E: 10kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,4g	**Málnaleves TM**[1] E: 216kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 42g, Cuk: 21g, Só: 0,3g **Sült csirkemell, Rizi-bizi** E: 484kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 1g, Feh.: 28g, CH: 67g, Cuk: 0g, Só: 0,6g	**Daragaluska alap leves, Daragaluska betét**[1,3,9] E: 119kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 1,1g **Majorannás burgonyafõzelék TM, Sült virsli**[1] E: 481kcal, Zsír: 28g, T.zsír: 8g, Feh.: 17g, CH: 39g, Cuk: 0g, Só: 3,5g		
Uzsonna	**SZENDVICS párizsis fb**[1] E: 242kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 1g, Feh.: 9g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	**SZENDVICS paprikás szalámis tk**[1] E: 314kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 6g, Feh.: 11g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,5g	**SZENDVICS tavaszi felvágottas fb**[1] E: 229kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 3g, Feh.: 8g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,8g	**SZENDVICS párizsis fb**[1] E: 242kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 1g, Feh.: 9g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	**SZENDVICS sült paprikakrémes tk**[1] E: 147kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 0,2g		

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt

Ételeink az összetevõként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.

A változás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

Tejfehérje, tojás mentes

2026. november 23 - 2026. november 29

Étkezés	2026.11.23 Hétfõ	2026.11.24 Kedd	2026.11.25 Szerda	2026.11.26 Csütörtök	2026.11.27 Péntek	2026.11.28 Szombat	2026.11.29 Vasárnap
Tízórai	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS csemege szalámis tk**[1] E: 325kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 7g, Feh.: 12g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 1,3g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS bécsi felvágottas fb**[1] E: 250kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 4g, Feh.: 10g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS húskrémes tk**[1] E: 198kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 2g, Feh.: 9g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS zala felvágottas tk**[1] E: 238kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 4g, Feh.: 9g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS gépsonkás fb**[1] E: 221kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 2g, Feh.: 12g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g		
Ebéd	**Palóc leves (sertés) TM**[1] E: 228kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 1g, Feh.: 12g, CH: 21g, Cuk: 0g, Só: 0,6g **Tejbendara, rizstejes, Fahéj szórás**[1] E: 336kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 72g, Cuk: 18g, Só: 0,2g	**Karalábé leves**[1] E: 85kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 9g, Cuk: 0g, Só: 0,5g **Zöldséges csirke tokány, Párolt rizs**[1] E: 485kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 1g, Feh.: 29g, CH: 63g, Cuk: 0g, Só: 0,6g	**Rántott leves, Pirított zsemlekocka**[1] E: 115kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 2g, Feh.: 2g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,4g **Pásztortarhonya**[1] E: 626kcal, Zsír: 25g, T.zsír: 5g, Feh.: 27g, CH: 72g, Cuk: 0g, Só: 1,9g **Csemege uborka**[10] E: 10kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,4g	**Málnaleves TM**[1] E: 216kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 42g, Cuk: 21g, Só: 0,3g **Sült csirkemell, Rizi-bizi** E: 484kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 1g, Feh.: 28g, CH: 67g, Cuk: 0g, Só: 0,6g	**Húsleves, Levesbetét**[1,9] E: 62kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 12g, Cuk: 0g, Só: 0,6g **Majorannás burgonyafõzelék TM, Sült virsli**[1] E: 481kcal, Zsír: 28g, T.zsír: 8g, Feh.: 17g, CH: 39g, Cuk: 0g, Só: 3,5g		
Uzsonna	**SZENDVICS párizsis fb**[1] E: 242kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 1g, Feh.: 9g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	**SZENDVICS paprikás szalámis tk**[1] E: 314kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 6g, Feh.: 11g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,5g	**SZENDVICS tavaszi felvágottas fb**[1] E: 229kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 3g, Feh.: 8g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,8g	**SZENDVICS párizsis fb**[1] E: 242kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 1g, Feh.: 9g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	**SZENDVICS sült paprikakrémes tk**[1] E: 147kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 0,2g		

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt

Ételeink az összetevõként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.

A változás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

GLUTÉNMENTES

2026. november 23 - 2026. november 29

Étkezés	2026.11.23 Hétfõ	2026.11.24 Kedd	2026.11.25 Szerda	2026.11.26 Csütörtök	2026.11.27 Péntek	2026.11.28 Szombat	2026.11.29 Vasárnap
Tízórai	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS csemege szalámis GM** E: 327kcal, Zsír: 22g, T.zsír: 7g, Feh.: 8g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 1,7g	**Tej**[7] E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **SZENDVICS bécsi felvágottas GM** E: 245kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 4g, Feh.: 5g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,5g	**Tej**[7] E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **SZENDVICS húskrémes GM** E: 204kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 2g, Feh.: 5g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 1,3g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS zala felvágottas GM** E: 243kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 4g, Feh.: 5g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 1,3g	**Tej**[7] E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **SZENDVICS gépsonkás GM** E: 215kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 2g, Feh.: 7g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,1g		
Ebéd	**Palóc leves (sertés) GM TM** E: 216kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 1g, Feh.: 12g, CH: 19g, Cuk: 0g, Só: 0,6g **Tejbendara kukoricadarával GM., TM, Fahéj szórás** E: 396kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 81g, Cuk: 28g, Só: 0,3g	**Karalábé leves GM TM** E: 87kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 10g, Cuk: 0g, Só: 0,5g **Zöldséges csirke tokány GM, Párolt rizs** E: 484kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 1g, Feh.: 29g, CH: 64g, Cuk: 0g, Só: 0,6g	**Csurgatott tojásleves GM**[3] E: 142kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 1g, Feh.: 3g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,4g **Pásztortarhonya GM TM** E: 659kcal, Zsír: 22g, T.zsír: 8g, Feh.: 24g, CH: 87g, Cuk: 0g, Só: 2,3g **Csemege uborka**[10] E: 10kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,4g	**Málnaleves GM TM** E: 215kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 43g, Cuk: 21g, Só: 0,3g **Sült csirkemell, Rizi-bizi** E: 484kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 1g, Feh.: 28g, CH: 67g, Cuk: 0g, Só: 0,6g	**Daragaluska alap leves, Daragaluska betét GM**[3,9] E: 110kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 18g, Cuk: 0g, Só: 1,2g **Majorannás burgonyafõzelék GM, TM, Sült virsli** E: 486kcal, Zsír: 28g, T.zsír: 8g, Feh.: 16g, CH: 41g, Cuk: 0g, Só: 3,5g		
Uzsonna	**SZENDVICS párizsis GM** E: 237kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,4g	**SZENDVICS paprikás szalámis GM** E: 319kcal, Zsír: 22g, T.zsír: 6g, Feh.: 7g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 2,0g	**SZENDVICS tavaszi felvágottas GM** E: 292kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 3g, Feh.: 8g, CH: 36g, Cuk: 0g, Só: 1,4g	**SZENDVICS párizsis GM** E: 237kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,4g	**SZENDVICS sült paprikakrémes GM** E: 152kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 1g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 0,6g		

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt

Ételeink az összetevõként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.

A változás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

Glutén, tejfehérje mentes

2026. november 23 - 2026. november 29

Étkezés	2026.11.23 Hétfõ	2026.11.24 Kedd	2026.11.25 Szerda	2026.11.26 Csütörtök	2026.11.27 Péntek	2026.11.28 Szombat	2026.11.29 Vasárnap
Tízórai	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS csemege szalámis GM** E: 327kcal, Zsír: 22g, T.zsír: 7g, Feh.: 8g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 1,7g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS bécsi felvágottas GM** E: 245kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 4g, Feh.: 5g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,5g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS húskrémes GM** E: 204kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 2g, Feh.: 5g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 1,3g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS zala felvágottas GM** E: 243kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 4g, Feh.: 5g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 1,3g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS gépsonkás GM** E: 215kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 2g, Feh.: 7g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,1g		
Ebéd	**Palóc leves (sertés) GM TM** E: 216kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 1g, Feh.: 12g, CH: 19g, Cuk: 0g, Só: 0,6g **Tejbendara kukoricadarával GM., TM, Fahéj szórás** E: 396kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 81g, Cuk: 28g, Só: 0,3g	**Karalábé leves GM TM** E: 87kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 10g, Cuk: 0g, Só: 0,5g **Zöldséges csirke tokány GM, Párolt rizs** E: 484kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 1g, Feh.: 29g, CH: 64g, Cuk: 0g, Só: 0,6g	**Csurgatott tojásleves GM**[3] E: 142kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 1g, Feh.: 3g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,4g **Pásztortarhonya GM TM** E: 659kcal, Zsír: 22g, T.zsír: 8g, Feh.: 24g, CH: 87g, Cuk: 0g, Só: 2,3g **Csemege uborka**[10] E: 10kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,4g	**Málnaleves GM TM** E: 215kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 43g, Cuk: 21g, Só: 0,3g **Sült csirkemell, Rizi-bizi** E: 484kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 1g, Feh.: 28g, CH: 67g, Cuk: 0g, Só: 0,6g	**Daragaluska alap leves, Daragaluska betét GM**[3,9] E: 110kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 18g, Cuk: 0g, Só: 1,2g **Majorannás burgonyafõzelék GM, TM, Sült virsli** E: 486kcal, Zsír: 28g, T.zsír: 8g, Feh.: 16g, CH: 41g, Cuk: 0g, Só: 3,5g		
Uzsonna	**SZENDVICS párizsis GM** E: 237kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,4g	**SZENDVICS paprikás szalámis GM** E: 319kcal, Zsír: 22g, T.zsír: 6g, Feh.: 7g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 2,0g	**SZENDVICS tavaszi felvágottas GM** E: 292kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 3g, Feh.: 8g, CH: 36g, Cuk: 0g, Só: 1,4g	**SZENDVICS párizsis GM** E: 237kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,4g	**SZENDVICS sült paprikakrémes GM** E: 152kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 1g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 0,6g		

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt

Ételeink az összetevõként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.

A változás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

Vegetariánus

2026. november 23 - 2026. november 29

Étkezés	2026.11.23 Hétfõ	2026.11.24 Kedd	2026.11.25 Szerda	2026.11.26 Csütörtök	2026.11.27 Péntek	2026.11.28 Szombat	2026.11.29 Vasárnap
Tízórai	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS túrókrémes tk**[1,7] E: 135kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,1g	**Tej**[7] E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **Dzsungel gabonapehely**[1] E: 154kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 33g, Cuk: 0g, Só: 0,1g	**Tej**[7] E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **Ökörszem**[1,3,7] E: 260kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **Fahéjas gabonapehely**[1] E: 154kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 33g, Cuk: 0g, Só: 0,1g	**Tej**[7] E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **SZENDVICS körözöttes fb**[1,7] E: 161kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 1g, Feh.: 8g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,0g		
Ebéd	**Zöldbableves (magyaros)**[1,3] E: 85kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 16g, Cuk: 0g, Só: 0,1g **Tejbendara, Fahéj szórás**[1,7] E: 386kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 2g, Feh.: 12g, CH: 75g, Cuk: 40g, Só: 0,4g	**Karalábé leves**[1] E: 85kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 9g, Cuk: 0g, Só: 0,5g **Zöldséges szójaragu, Párolt rizs**[6] E: 496kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 1g, Feh.: 26g, CH: 72g, Cuk: 0g, Só: 0,6g	**Csurgatott tojásleves**[1,3] E: 105kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 9g, Cuk: 0g, Só: 0,1g **Pásztortarhonya vega**[1] E: 308kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 8g, CH: 52g, Cuk: 0g, Só: 0,4g **Csemege uborka**[10] E: 10kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,4g	**Málnaleves**[1,7] E: 257kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 2g, Feh.: 7g, CH: 47g, Cuk: 21g, Só: 0,4g **Rántott gomba, Rizi-bizi**[1,3] E: 609kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 2g, Feh.: 19g, CH: 88g, Cuk: 0g, Só: 1,2g	**Daragaluska alap leves, Daragaluska betét**[1,3,9] E: 119kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 1,1g **Majorannás burgonyafõzelék, Vegaburger**[1,6,7] E: 336kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 4g, Feh.: 15g, CH: 46g, Cuk: 0g, Só: 1,2g		
Uzsonna	**SZENDVICS trappista sajtos fb**[1,7] E: 288kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 7g, Feh.: 13g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	**SZENDVICS sajtkrémes tk**[1,7] E: 181kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 3g, Feh.: 5g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,3g	**Kifli**[1] E: 97kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 21g, Cuk: 0g, Só: 0,4g **Kocka sajt**[7] E: 36kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 1g, Feh.: 2g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,1g	**SZENDVICS növényi sajtkrémes fb**[1] E: 190kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,4g	**Túrós táska**[1,7] E: 293kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 37g, Cuk: 12g, Só: 0,0g **Gyümölcs** E: 52kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,0g		

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt

Ételeink az összetevõként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.

A változás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

Diab 20-50-15g ch

2026. november 23 - 2026. november 29

Étkezés	2026.11.23 Hétfõ	2026.11.24 Kedd	2026.11.25 Szerda	2026.11.26 Csütörtök	2026.11.27 Péntek	2026.11.28 Szombat	2026.11.29 Vasárnap
Tízórai	**Diab. gyümölcs tea** E: 5kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g **SZENDVICS csemege szalámis tk**[1] E: 325kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 7g, Feh.: 12g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 1,3g	**Diab. gyümölcs tea** E: 5kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g **SZENDVICS bécsi felvágottas fb**[1] E: 250kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 4g, Feh.: 10g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	**Diab. gyümölcs tea** E: 5kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g **SZENDVICS húskrémes tk**[1] E: 198kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 2g, Feh.: 9g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	**Diab. gyümölcs tea** E: 5kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g **SZENDVICS zala felvágottas tk**[1] E: 238kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 4g, Feh.: 9g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	**Diab. gyümölcs tea** E: 5kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g **SZENDVICS gépsonkás fb**[1] E: 221kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 2g, Feh.: 12g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g		
Ebéd	**Sertés raguleves**[9] E: 140kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 11g, CH: 5g, Cuk: 0g, Só: 0,6g **Tejbendara diab, Fahéj szórás cukormentes**[1,7] E: 313kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 2g, Feh.: 14g, CH: 54g, Cuk: 0g, Só: 0,5g	**Karalábé leves**[1] E: 85kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 9g, Cuk: 0g, Só: 0,5g **Zöldséges csirke tokány, Párolt rizs**[1] E: 485kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 1g, Feh.: 29g, CH: 63g, Cuk: 0g, Só: 0,6g	**Csurgatott tojásleves**[1,3] E: 105kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 9g, Cuk: 0g, Só: 0,1g **Tarhonyás hús**[1] E: 638kcal, Zsír: 22g, T.zsír: 1g, Feh.: 44g, CH: 63g, Cuk: 0g, Só: 0,7g	**Málnaleves diab**[1,7] E: 147kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 2g, Feh.: 4g, CH: 22g, Cuk: 0g, Só: 0,3g **Sült csirkemell, Párolt rizs** E: 433kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 1g, Feh.: 25g, CH: 55g, Cuk: 0g, Só: 0,6g	**Húsleves, Levesbetét**[1,9] E: 62kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 12g, Cuk: 0g, Só: 0,6g **Majorannás burgonyafõzelék, Sült virsli**[1,7] E: 490kcal, Zsír: 26g, T.zsír: 9g, Feh.: 18g, CH: 45g, Cuk: 0g, Só: 1,5g		
Uzsonna	**SZENDVICS párizsis fb**[1] E: 242kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 1g, Feh.: 9g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	**SZENDVICS paprikás szalámis tk**[1] E: 314kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 6g, Feh.: 11g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,5g	**SZENDVICS tavaszi felvágottas fb**[1] E: 229kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 3g, Feh.: 8g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,8g	**SZENDVICS párizsis fb**[1] E: 242kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 1g, Feh.: 9g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	**SZENDVICS sült paprikakrémes tk**[1] E: 147kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 0,2g		

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt

Ételeink az összetevõként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.

A változás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

Sertéshúsmentes

2026. november 23 - 2026. november 29

Étkezés	2026.11.23 Hétfõ	2026.11.24 Kedd	2026.11.25 Szerda	2026.11.26 Csütörtök	2026.11.27 Péntek	2026.11.28 Szombat	2026.11.29 Vasárnap
Tízórai	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS túrókrémes tk**[1,7] E: 135kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,1g	**Tej**[7] E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **Dzsungel gabonapehely**[1] E: 77kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 17g, Cuk: 0g, Só: 0,1g	**Tej**[7] E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **Ökörszem**[1,3,7] E: 260kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **Fahéjas gabonapehely**[1] E: 77kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 17g, Cuk: 0g, Só: 0,1g	**Tej**[7] E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **SZENDVICS körözöttes fb**[1,7] E: 161kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 1g, Feh.: 8g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,0g		
Ebéd	**Zöldbableves (magyaros)**[1,3] E: 47kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 9g, Cuk: 0g, Só: 0,1g **Tejbendara, Fahéj szórás**[1,7] E: 322kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 5g, Feh.: 12g, CH: 49g, Cuk: 22g, Só: 0,3g	**Karalábé leves**[1] E: 12kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,0g **Zöldséges csirke tokány, Párolt rizs**[1] E: 338kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 1g, Feh.: 17g, CH: 46g, Cuk: 0g, Só: 0,5g	**Csurgatott tojásleves**[1,3] E: 58kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 1g, Feh.: 2g, CH: 5g, Cuk: 0g, Só: 0,1g **Pásztortarhonya vega**[1] E: 308kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 8g, CH: 52g, Cuk: 0g, Só: 0,4g **Csemege uborka**[10] E: 6kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,2g	**Málnaleves**[1,7] E: 257kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 2g, Feh.: 7g, CH: 47g, Cuk: 21g, Só: 0,4g **Sült csirkemell, Rizi-bizi** E: 422kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 1g, Feh.: 20g, CH: 65g, Cuk: 0g, Só: 0,5g	**Daragaluska alap leves, Daragaluska betét**[1,3,9] E: 74kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 1g, Feh.: 3g, CH: 9g, Cuk: 0g, Só: 0,6g **Majorannás burgonyafõzelék, Vegaburger**[1,6,7] E: 224kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 3g, Feh.: 11g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 1,1g		
Uzsonna	**SZENDVICS trappista sajtos fb**[1,7] E: 288kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 7g, Feh.: 13g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	**SZENDVICS sajtkrémes tk**[1,7] E: 181kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 3g, Feh.: 5g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,3g	**Kifli**[1] E: 97kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 21g, Cuk: 0g, Só: 0,4g **Kocka sajt**[7] E: 36kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 1g, Feh.: 2g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,1g	**SZENDVICS növényi sajtkrémes fb**[1] E: 190kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,4g	**Túrós táska**[1,7] E: 293kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 37g, Cuk: 12g, Só: 0,0g **Gyümölcs** E: 21kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 4g, Cuk: 0g, Só: 0,0g		

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt

Ételeink az összetevõként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.

A változás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

Tej és Laktózmentes

2026. november 23 - 2026. november 29

Étkezés	2026.11.23 Hétfõ	2026.11.24 Kedd	2026.11.25 Szerda	2026.11.26 Csütörtök	2026.11.27 Péntek	2026.11.28 Szombat	2026.11.29 Vasárnap
Tízórai	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS csemege szalámis tk**[1] E: 325kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 7g, Feh.: 12g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 1,3g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS bécsi felvágottas fb**[1] E: 250kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 4g, Feh.: 10g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS húskrémes tk**[1] E: 198kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 2g, Feh.: 9g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS zala felvágottas tk**[1] E: 238kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 4g, Feh.: 9g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS gépsonkás fb**[1] E: 221kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 2g, Feh.: 12g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g		
Ebéd	**Palóc leves (sertés) TM**[1] E: 228kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 1g, Feh.: 12g, CH: 21g, Cuk: 0g, Só: 0,6g **Tejbendara, rizstejes, Fahéj szórás**[1] E: 336kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 72g, Cuk: 18g, Só: 0,2g	**Karalábé leves**[1] E: 85kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 9g, Cuk: 0g, Só: 0,5g **Zöldséges csirke tokány, Párolt rizs**[1] E: 485kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 1g, Feh.: 29g, CH: 63g, Cuk: 0g, Só: 0,6g	**Csurgatott tojásleves**[1,3] E: 105kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 9g, Cuk: 0g, Só: 0,1g **Pásztortarhonya**[1] E: 626kcal, Zsír: 25g, T.zsír: 5g, Feh.: 27g, CH: 72g, Cuk: 0g, Só: 1,9g **Csemege uborka**[10] E: 10kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,4g	**Málnaleves TM**[1] E: 216kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 42g, Cuk: 21g, Só: 0,3g **Sült csirkemell, Rizi-bizi** E: 484kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 1g, Feh.: 28g, CH: 67g, Cuk: 0g, Só: 0,6g	**Daragaluska alap leves, Daragaluska betét**[1,3,9] E: 119kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 1,1g **Majorannás burgonyafõzelék TM, Sült virsli**[1] E: 481kcal, Zsír: 28g, T.zsír: 8g, Feh.: 17g, CH: 39g, Cuk: 0g, Só: 3,5g		
Uzsonna	**SZENDVICS párizsis fb**[1] E: 242kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 1g, Feh.: 9g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	**SZENDVICS paprikás szalámis tk**[1] E: 314kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 6g, Feh.: 11g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,5g	**SZENDVICS tavaszi felvágottas fb**[1] E: 229kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 3g, Feh.: 8g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,8g	**SZENDVICS párizsis fb**[1] E: 242kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 1g, Feh.: 9g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	**SZENDVICS sült paprikakrémes tk**[1] E: 147kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 0,2g		

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt

Ételeink az összetevõként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.

A változás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

Hüvelyesmentes

2026. november 23 - 2026. november 29

Étkezés	2026.11.23 Hétfõ	2026.11.24 Kedd	2026.11.25 Szerda	2026.11.26 Csütörtök	2026.11.27 Péntek	2026.11.28 Szombat	2026.11.29 Vasárnap
Tízórai	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS csemege szalámis tk**[1] E: 325kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 7g, Feh.: 12g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 1,3g	**Tej**[7] E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **SZENDVICS bécsi felvágottas fb**[1] E: 250kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 4g, Feh.: 10g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	**Tej**[7] E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **SZENDVICS húskrémes tk**[1] E: 198kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 2g, Feh.: 9g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS zala felvágottas tk**[1] E: 238kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 4g, Feh.: 9g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	**Tej**[7] E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **SZENDVICS gépsonkás fb**[1] E: 221kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 2g, Feh.: 12g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g		
Ebéd	**Sertés raguleves**[9] E: 140kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 11g, CH: 5g, Cuk: 0g, Só: 0,6g **Tejbendara, Fahéj szórás**[1,7] E: 386kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 2g, Feh.: 12g, CH: 75g, Cuk: 40g, Só: 0,4g	**Karalábé leves**[1] E: 85kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 9g, Cuk: 0g, Só: 0,5g **Zöldséges csirke tokány, Párolt rizs**[1] E: 485kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 1g, Feh.: 29g, CH: 63g, Cuk: 0g, Só: 0,6g	**Csurgatott tojásleves**[1,3] E: 105kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 9g, Cuk: 0g, Só: 0,1g **Pásztortarhonya**[1] E: 626kcal, Zsír: 25g, T.zsír: 5g, Feh.: 27g, CH: 72g, Cuk: 0g, Só: 1,9g **Csemege uborka**[10] E: 10kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,4g	**Málnaleves**[1,7] E: 257kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 2g, Feh.: 7g, CH: 47g, Cuk: 21g, Só: 0,4g **Sült csirkemell, Párolt rizs** E: 433kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 1g, Feh.: 25g, CH: 55g, Cuk: 0g, Só: 0,6g	**Daragaluska alap leves, Daragaluska betét**[1,3,9] E: 119kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 1,1g **Majorannás burgonyafõzelék, Sült virsli**[1,7] E: 490kcal, Zsír: 26g, T.zsír: 9g, Feh.: 18g, CH: 45g, Cuk: 0g, Só: 1,5g		
Uzsonna	**SZENDVICS párizsis fb**[1] E: 242kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 1g, Feh.: 9g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	**SZENDVICS paprikás szalámis tk**[1] E: 314kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 6g, Feh.: 11g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,5g	**Kifli**[1] E: 97kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 21g, Cuk: 0g, Só: 0,4g **Kocka sajt**[7] E: 36kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 1g, Feh.: 2g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,1g	**SZENDVICS párizsis fb**[1] E: 242kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 1g, Feh.: 9g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	**SZENDVICS sült paprikakrémes tk**[1] E: 147kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 0,2g		

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt

Ételeink az összetevõként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.

A változás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

Olajosmagmentes

2026. november 23 - 2026. november 29

Étkezés	2026.11.23 Hétfõ	2026.11.24 Kedd	2026.11.25 Szerda	2026.11.26 Csütörtök	2026.11.27 Péntek	2026.11.28 Szombat	2026.11.29 Vasárnap
Tízórai	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS csemege szalámis fb**[1] E: 333kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 7g, Feh.: 13g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 1,3g	**Tej**[7] E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **SZENDVICS bécsi felvágottas fb**[1] E: 250kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 4g, Feh.: 10g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS húskrémes fb**[1] E: 209kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 10g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	**Gyümölcs tea** E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g **SZENDVICS zala felvágottas fb**[1] E: 249kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 4g, Feh.: 10g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	**Tej**[7] E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g **SZENDVICS gépsonkás fb**[1] E: 221kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 2g, Feh.: 12g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g		
Ebéd	**Palóc leves (sertés)**[1,7] E: 288kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 3g, Feh.: 13g, CH: 15g, Cuk: 0g, Só: 0,5g **Tejbendara, Fahéj szórás**[1,7] E: 386kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 2g, Feh.: 12g, CH: 75g, Cuk: 40g, Só: 0,4g	**Karalábé leves**[1] E: 85kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 9g, Cuk: 0g, Só: 0,5g **Zöldséges csirke tokány, Párolt rizs**[1] E: 485kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 1g, Feh.: 29g, CH: 63g, Cuk: 0g, Só: 0,6g	**Csurgatott tojásleves**[1,3] E: 105kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 9g, Cuk: 0g, Só: 0,1g **Pásztortarhonya**[1] E: 626kcal, Zsír: 25g, T.zsír: 5g, Feh.: 27g, CH: 72g, Cuk: 0g, Só: 1,9g **Csemege uborka**[10] E: 10kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,4g	**Málnaleves**[1,7] E: 257kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 2g, Feh.: 7g, CH: 47g, Cuk: 21g, Só: 0,4g **Sült csirkemell, Rizi-bizi** E: 484kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 1g, Feh.: 28g, CH: 67g, Cuk: 0g, Só: 0,6g	**Daragaluska alap leves, Daragaluska betét**[1,3,9] E: 119kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 1,1g **Majorannás burgonyafõzelék, Sült virsli**[1,7] E: 490kcal, Zsír: 26g, T.zsír: 9g, Feh.: 18g, CH: 45g, Cuk: 0g, Só: 1,5g		
Uzsonna	**SZENDVICS párizsis fb**[1] E: 242kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 1g, Feh.: 9g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	**SZENDVICS paprikás szalámis fb**[1] E: 325kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 6g, Feh.: 11g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 1,5g	**SZENDVICS tavaszi felvágottas fb**[1] E: 229kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 3g, Feh.: 8g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,8g	**SZENDVICS párizsis fb**[1] E: 242kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 1g, Feh.: 9g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	**SZENDVICS sült paprikakrémes fb**[1] E: 158kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,2g		

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt

Ételeink az összetevõként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.

A változás jogát fenntartjuk!