

ALAP DIÉTÁK

ÉTLAP

2026. október 19 - 2026. október 25

Étkezés	2026.10.19 Hétfő	2026.10.20 Kedd	2026.10.21 Szerda	2026.10.22 Csütörtök	2026.10.23 Péntek	2026.10.24 Szombat	2026.10.25 Vasárnap
Tízórai	Tej 1.5% ⁷ E: 146kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 2g, Feh.: 10g, CH: 16g, Cuk: 0g, Só: 0,4g Fahéjas csiga ^{1,3,7} E: 217kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 39g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Tej 1.5% ⁷ E: 97kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 2g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,3g Tavaszi baromfi felvágott E: 73kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 2g, Feh.: 4g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,7g Margarin E: 36kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g Bajor rozskenyér tk. ¹ E: 154kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 32g, Cuk: 0g, Só: 0,7g Kígyóuborka E: 5kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Tea citromos E: 44kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 11g, Cuk: 10g, Só: 0,0g Félbarna kenyér ¹ E: 259kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 10g, CH: 52g, Cuk: 0g, Só: 0,1g Tojáskrém ^{3,7,10} E: 67kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,4g Paradicsom E: 11kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Kakaó ⁷ E: 190kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 3g, Feh.: 11g, CH: 26g, Cuk: 10g, Só: 0,4g Márványos kalács ^{1,3,7} E: 484kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 5g, Feh.: 14g, CH: 78g, Cuk: 8g, Só: 0,4g			
Ebéd	Tejfölös karfiolleves, Levesbetét ^{1,7} E: 172kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 2g, Feh.: 5g, CH: 18g, Cuk: 0g, Só: 0,1g Finomfőzelék, Sült virsl ^{1,7} E: 431kcal, Zsír: 25g, T.zsír: 8g, Feh.: 21g, CH: 30g, Cuk: 4g, Só: 1,5g Kenyér , Narancs ¹ E: 140kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Jócai bableves ^{1,3,7,9} E: 290kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 2g, Feh.: 13g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,7g Ízes bukta ^{1,3,7} E: 380kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 49g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Brokkoli krémleves, Levesgyöngy ^{1,3,7} E: 193kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 2g, Feh.: 6g, CH: 13g, Cuk: 0g, Só: 0,2g Paradicsomos Tonhalas penne tészta, Reszelt sajt ^{1,4,7} E: 729kcal, Zsír: 23g, T.zsír: 5g, Feh.: 31g, CH: 99g, Cuk: 0g, Só: 1,7g	Csontleves, Levesbetét csiga tészta ^{1,9} E: 84kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 15g, Cuk: 0g, Só: 0,3g Sárgaborsófőzelék, Fasírt húsgolyók sütőben sütve ^{1,6} E: 648kcal, Zsír: 21g, T.zsír: 1g, Feh.: 38g, CH: 76g, Cuk: 0g, Só: 0,8g Kenyér ¹ E: 78kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 16g, Cuk: 0g, Só: 0,0g			
Uzsonna	Soproni felvágott E: 0kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,0g Margarin E: 36kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g Telj.kiörlésű zsemle ¹ E: 159kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 32g, Cuk: 0g, Só: 0,0g Jégcsap retek E: 6kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Füstölt sajtkrém ⁷ E: 147kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 6g, Feh.: 5g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,3g Rozsos zsemle ¹ E: 295kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 10g, CH: 60g, Cuk: 0g, Só: 3,8g Reszelt sárgarépa E: 20kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 4g, Cuk: 0g, Só: 0,2g	Kornspitz kifli ¹ E: 380kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 9g, CH: 57g, Cuk: 0g, Só: 0,0g Gyümölcsjoghurt ⁷ E: 91kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 13g, Cuk: 7g, Só: 0,1g	Sajtos pogácsa ^{1,3,7} E: 230kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 0g, Feh.: 11g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Szilva E: 71kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 15g, Cuk: 0g, Só: 0,0g			

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.

Tejfehérje, tojás mentes

ÉTLAP

2026. október 19 - 2026. október 25

Étkezés	2026.10.19 Hétfő	2026.10.20 Kedd	2026.10.21 Szerda	2026.10.22 Csütörtök	2026.10.23 Péntek	2026.10.24 Szombat	2026.10.25 Vasárnap
Tízórai	Gyümölcs tea E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g Minimargarin E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g Mini lekvár E: 72kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 18g, Cuk: 16g, Só: 0,0g Félbarna kenyér¹ E: 155kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 31g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Gyümölcs tea E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g SZENDVICS tavaszi felvágottas tk¹ E: 218kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 3g, Feh.: 8g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	Gyümölcs tea E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g SZENDVICS citromos halkrémes fb^{1,4} E: 182kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 7g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,2g	Gyümölcs tea E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g SZENDVICS gépsonkás fb¹ E: 221kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 2g, Feh.: 12g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g			
Ebéd	Karfiolleves, Levesbetét^{1,9} E: 202kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 6g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,6g Finomfőzelék TM, Sült virsli¹ E: 479kcal, Zsír: 30g, T.zsír: 8g, Feh.: 19g, CH: 32g, Cuk: 8g, Só: 1,7g	Jókai bableves TM^{1,9} E: 288kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 3g, Feh.: 16g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,7g Tejbendara, rizstejes, Fahéj szórás¹ E: 336kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 72g, Cuk: 18g, Só: 0,2g	Brokkoli krémleves TM, Pirított zsemlekocka¹ E: 183kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 3g, Feh.: 4g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 0,5g Paradicsomos Tonhalas penne tészta^{1,4} E: 595kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 2g, Feh.: 23g, CH: 90g, Cuk: 0g, Só: 1,2g	Csontleves, Levesbetét^{1,9} E: 71kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 12g, Cuk: 0g, Só: 0,3g Sült csirkemell, Sárgaborsófőzelék¹ E: 462kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 1g, Feh.: 40g, CH: 52g, Cuk: 0g, Só: 1,3g			
Uzsonna	SZENDVICS paprikás szalámis tk¹ E: 314kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 6g, Feh.: 11g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,5g	SZENDVICS padlizsánkrémes fb¹ E: 135kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	SZENDVICS bécsi felvágottas tk¹ E: 239kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 4g, Feh.: 10g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,1g	SZENDVICS csemege szalámis tk¹ E: 325kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 7g, Feh.: 12g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 1,3g			

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

GLUTÉNMENTES

ÉTLAP

2026. október 19 - 2026. október 25

Étkezés	2026.10.19 Hétfő	2026.10.20 Kedd	2026.10.21 Szerda	2026.10.22 Csütörtök	2026.10.23 Péntek	2026.10.24 Szombat	2026.10.25 Vasárnap
Tízórai	Tej⁷ E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g Minimargarin E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g Mini lekvár E: 72kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 18g, Cuk: 16g, Só: 0,0g Gluténmentes kenyér E: 74kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 0,3g	Tej⁷ E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g SZENDVICS tavaszi felvágottas GM E: 292kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 3g, Feh.: 8g, CH: 36g, Cuk: 0g, Só: 1,4g	Gyümölcs tea E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g SZENDVICS citromos halkrémes GM⁴ E: 176kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 1g, Feh.: 2g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,6g	Tej⁷ E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g SZENDVICS gépsonkás GM E: 215kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 2g, Feh.: 7g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,1g			
Ebéd	Karfiollevés magyaros GM, Levesbetét GM⁹ E: 202kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,6g Finomfőzelék GM, TM, Sült virsli E: 500kcal, Zsír: 30g, T.zsír: 8g, Feh.: 18g, CH: 37g, Cuk: 8g, Só: 1,7g	Jócai bableves GM-TM⁹ E: 325kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 3g, Feh.: 16g, CH: 33g, Cuk: 0g, Só: 1,7g Tejbendara kukoricadarával GM., TM, Fahéj szórás E: 396kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 81g, Cuk: 28g, Só: 0,3g	Brokkoli krémleves GM, TM, Pirított kenyérkocka GM E: 173kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 2g, Feh.: 3g, CH: 16g, Cuk: 0g, Só: 0,6g Paradicsomos Tonhalas penne tészta GM, Reszelt sajt^{4,7} E: 564kcal, Zsír: 24g, T.zsír: 6g, Feh.: 18g, CH: 67g, Cuk: 0g, Só: 1,5g	Csontleves, Levesbetét GM⁹ E: 73kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 13g, Cuk: 0g, Só: 0,3g Sárgaborsófőzelék GM, Sült csirkemell E: 469kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 2g, Feh.: 38g, CH: 49g, Cuk: 0g, Só: 1,0g			
Uzsonna	SZENDVICS csemege szalámis GM E: 327kcal, Zsír: 22g, T.zsír: 7g, Feh.: 8g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 1,7g	SZENDVICS padlizsánkrémes GM E: 129kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 0,5g	Gluténmentes kenyér E: 74kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 0,3g Gyümölcsjoghurt⁷ E: 91kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 13g, Cuk: 7g, Só: 0,1g	Gluténmentes kenyér E: 74kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 0,3g Kocka sajt⁷ E: 36kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 1g, Feh.: 2g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,1g			

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.
A változás jogát fenntartjuk!

Glutén, tejfehérje mentes

ÉTLAP

2026. október 19 - 2026. október 25

Étkezés	2026.10.19 Hétfő	2026.10.20 Kedd	2026.10.21 Szerda	2026.10.22 Csütörtök	2026.10.23 Péntek	2026.10.24 Szombat	2026.10.25 Vasárnap
Tízórai	Gyümölcs tea E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g Minimargarin E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g Mini lekvár E: 72kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 18g, Cuk: 16g, Só: 0,0g Gluténmentes kenyér E: 74kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 0,3g	Gyümölcs tea E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g SZENDVICS tavaszi felvágottas GM E: 292kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 3g, Feh.: 8g, CH: 36g, Cuk: 0g, Só: 1,4g	Gyümölcs tea E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g SZENDVICS citromos halkrémes GM⁴ E: 176kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 1g, Feh.: 2g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,6g	Gyümölcs tea E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g SZENDVICS gépsonkás GM E: 215kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 2g, Feh.: 7g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,1g			
Ebéd	Karfiolleves magyaros GM, Levesbetét GM⁹ E: 202kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,6g Finomfőzelék GM, TM, Sült virsli E: 500kcal, Zsír: 30g, T.zsír: 8g, Feh.: 18g, CH: 37g, Cuk: 8g, Só: 1,7g	Jóka bableves GM-TM⁹ E: 325kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 3g, Feh.: 16g, CH: 33g, Cuk: 0g, Só: 1,7g Tejbendara kukoricadarával GM., TM, Fahéj szórás E: 396kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 81g, Cuk: 28g, Só: 0,3g	Brokkoli krémleves GM, TM, Pirított kenyérkocka GM E: 173kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 2g, Feh.: 3g, CH: 16g, Cuk: 0g, Só: 0,6g Paradicsomos Tonhalas penne tészta GM⁴ E: 489kcal, Zsír: 18g, T.zsír: 2g, Feh.: 13g, CH: 67g, Cuk: 0g, Só: 1,1g	Csontleves, Levesbetét GM⁹ E: 73kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 13g, Cuk: 0g, Só: 0,3g Sárgaborsófőzelék GM, Sült csirkemell E: 469kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 2g, Feh.: 38g, CH: 49g, Cuk: 0g, Só: 1,0g			
Uzsonna	SZENDVICS csemege szalámis GM E: 327kcal, Zsír: 22g, T.zsír: 7g, Feh.: 8g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 1,7g	SZENDVICS padlizsánkrémes GM E: 129kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 0,5g	SZENDVICS bécsi felvágottas GM E: 245kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 4g, Feh.: 5g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,5g	SZENDVICS csemege szalámis GM E: 327kcal, Zsír: 22g, T.zsír: 7g, Feh.: 8g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 1,7g			

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Vegetariánus

ÉTLAP

2026. október 19 - 2026. október 25

Étkezés	2026.10.19 Hétfő	2026.10.20 Kedd	2026.10.21 Szerda	2026.10.22 Csütörtök	2026.10.23 Péntek	2026.10.24 Szombat	2026.10.25 Vasárnap
Tízórai	Tej ⁷ E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g Fahéjas csiga ^{1,3,7} E: 217kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 39g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Tej ⁷ E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g SZENDVICS vajkrémes tk ^{1,7} E: 194kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 4g, Feh.: 5g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Gyümölcs tea E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g SZENDVICS trappista sajtos fb ^{1,7} E: 288kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 7g, Feh.: 13g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	Tej ⁷ E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g Márványos kalács ^{1,3,7} E: 242kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 39g, Cuk: 4g, Só: 0,2g			
Ebéd	Karfiolleves, Levesbetét ^{1,9} E: 202kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 6g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,6g Finomfőzelék, Vegaburger ^{1,6,7} E: 318kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 3g, Feh.: 16g, CH: 30g, Cuk: 4g, Só: 1,1g	Fejtett bableves ^{1,7} E: 217kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 2g, Feh.: 9g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,4g Tejbendara, Fahéj szórás ^{1,7} E: 386kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 2g, Feh.: 12g, CH: 75g, Cuk: 40g, Só: 0,4g	Brokkoli krémleves, Pirított zsemlekocka ^{1,7} E: 164kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 3g, Feh.: 5g, CH: 12g, Cuk: 0g, Só: 0,1g Paradicsomos tészta, Reszelt sajt ^{1,7} E: 483kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 4g, Feh.: 19g, CH: 70g, Cuk: 0g, Só: 2,2g	Hamis csontleves, Levesbetét ^{1,9} E: 61kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 12g, Cuk: 0g, Só: 0,2g Falafel golyók, Sárgaborsófőzelék ¹ E: 731kcal, Zsír: 37g, T.zsír: 5g, Feh.: 28g, CH: 72g, Cuk: 0g, Só: 1,2g			
Uzsonna	SZENDVICS trappista sajtos tk ^{1,7} E: 276kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 7g, Feh.: 13g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	SZENDVICS padlizsánkrémes fb ¹ E: 135kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Kifli ¹ E: 97kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 21g, Cuk: 0g, Só: 0,4g Gyümölcsjoghurt ⁷ E: 91kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 13g, Cuk: 7g, Só: 0,1g	Kifli ¹ E: 97kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 21g, Cuk: 0g, Só: 0,4g Kocka sajt ⁷ E: 36kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 1g, Feh.: 2g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,1g			

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.
A változás jogát fenntartjuk!

Diab 20-50-15g ch

ÉTLAP

2026. október 19 - 2026. október 25

Étkezés	2026.10.19 Hétfő	2026.10.20 Kedd	2026.10.21 Szerda	2026.10.22 Csütörtök	2026.10.23 Péntek	2026.10.24 Szombat	2026.10.25 Vasárnap
Tízórai	Diab. gyümölcs tea E: 5kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g Minimargarin E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g Félbarna kenyér¹ E: 155kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 31g, Cuk: 0g, Só: 0,0g Sajt szelet⁷ E: 149kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 7g, Feh.: 11g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	Diab. gyümölcs tea E: 5kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g SZENDVICS tavaszi felvágottas tk¹ E: 218kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 3g, Feh.: 8g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	Diab. gyümölcs tea E: 5kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g SZENDVICS citromos halkrémes fb^{1,4} E: 182kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 7g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,2g	Diab. gyümölcs tea E: 5kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g SZENDVICS gépsonkás fb¹ E: 221kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 2g, Feh.: 12g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g			
Ebéd	Karfiolleves, Levesbetét^{1,9} E: 202kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 6g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,6g Finomfőzelék, Sült virsli^{1,7} E: 436kcal, Zsír: 27g, T.zsír: 8g, Feh.: 20g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 1,8g	Sertés raguleves⁹ E: 140kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 11g, CH: 5g, Cuk: 0g, Só: 0,6g Tejbendara diab, Fahéj szórás cukormentes^{1,7} E: 299kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 2g, Feh.: 13g, CH: 52g, Cuk: 0g, Só: 0,5g	Brokkoli krémleves, Pirított zsemlekocka^{1,7} E: 164kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 3g, Feh.: 5g, CH: 12g, Cuk: 0g, Só: 0,1g Paradicsomos Tonhalas penne tészta, Reszelt sajt^{1,4,7} E: 669kcal, Zsír: 21g, T.zsír: 5g, Feh.: 29g, CH: 90g, Cuk: 0g, Só: 1,6g	Csontleves, Levesbetét^{1,9} E: 71kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 12g, Cuk: 0g, Só: 0,3g Sült csirkemell, Sárgaborsófőzelék¹ E: 462kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 1g, Feh.: 40g, CH: 52g, Cuk: 0g, Só: 1,3g			
Uzsonna	SZENDVICS paprikás szalámis tk¹ E: 314kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 6g, Feh.: 11g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,5g	SZENDVICS padlizsánkrémes fb¹ E: 135kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	SZENDVICS bécsi felvágottas tk¹ E: 239kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 4g, Feh.: 10g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,1g	Kifli¹ E: 97kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 21g, Cuk: 0g, Só: 0,4g Kocka sajt⁷ E: 36kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 1g, Feh.: 2g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,1g			

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Sertéshúsmentes

ÉTLAP

2026. október 19 - 2026. október 25

Étkezés	2026.10.19 Hétfő	2026.10.20 Kedd	2026.10.21 Szerda	2026.10.22 Csütörtök	2026.10.23 Péntek	2026.10.24 Szombat	2026.10.25 Vasárnap
Tízórai	Tej ⁷ E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g Fahéjas csiga ^{1,3,7} E: 217kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 39g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Tej ⁷ E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g SZENDVICS vajkrémes tk ^{1,7} E: 194kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 4g, Feh.: 5g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Gyümölcs tea E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g SZENDVICS trappista sajtos fb ^{1,7} E: 288kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 7g, Feh.: 13g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	Tej ⁷ E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g Márványos kalács ^{1,3,7} E: 242kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 39g, Cuk: 4g, Só: 0,2g			
Ebéd	Karfiolleves, Levesbetét ^{1,9} E: 202kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 6g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,6g Finomfőzelék, Vegaburger ^{1,6,7} E: 318kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 3g, Feh.: 16g, CH: 30g, Cuk: 4g, Só: 1,1g	Fejtett bableves ^{1,7} E: 217kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 2g, Feh.: 9g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,4g Tejbendara, Fahéj szórás ^{1,7} E: 386kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 2g, Feh.: 12g, CH: 75g, Cuk: 40g, Só: 0,4g	Brokkoli krémleves, Pirított zsemlekocka ^{1,7} E: 164kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 3g, Feh.: 5g, CH: 12g, Cuk: 0g, Só: 0,1g Paradicsomos Tonhalas penne tészta, Reszelt sajt ^{1,4,7} E: 669kcal, Zsír: 21g, T.zsír: 5g, Feh.: 29g, CH: 90g, Cuk: 0g, Só: 1,6g	Hamis csontleves, Levesbetét ^{1,9} E: 61kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 12g, Cuk: 0g, Só: 0,2g Sült csirkemell, Sárgaborsófőzelék ¹ E: 462kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 1g, Feh.: 40g, CH: 52g, Cuk: 0g, Só: 1,3g			
Uzsonna	SZENDVICS trappista sajtos tk ^{1,7} E: 276kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 7g, Feh.: 13g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	SZENDVICS padlizsánkrémes fb ¹ E: 135kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Kifli ¹ E: 97kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 21g, Cuk: 0g, Só: 0,4g Gyümölcsjoghurt ⁷ E: 91kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 13g, Cuk: 7g, Só: 0,1g	Kifli ¹ E: 97kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 21g, Cuk: 0g, Só: 0,4g Kocka sajt ⁷ E: 36kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 1g, Feh.: 2g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,1g			

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.
A változás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2026. október 19 - 2026. október 25

Tej és Laktózmentes

Étkezés	2026.10.19 Hétfő	2026.10.20 Kedd	2026.10.21 Szerda	2026.10.22 Csütörtök	2026.10.23 Péntek	2026.10.24 Szombat	2026.10.25 Vasárnap
Tízórai	Gyümölcs tea E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g Minimargarin E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g Mini lekvár E: 72kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 18g, Cuk: 16g, Só: 0,0g Félbarna kenyér¹ E: 155kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 31g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Gyümölcs tea E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g SZENDVICS tavaszi felvágottas tk¹ E: 218kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 3g, Feh.: 8g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	Gyümölcs tea E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g SZENDVICS citromos halkrémes fb^{1,4} E: 182kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 7g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,2g	Gyümölcs tea E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g SZENDVICS gépsonkás fb¹ E: 221kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 2g, Feh.: 12g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g			
Ebéd	Karfiolleves, Levesbetét^{1,9} E: 202kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 6g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,6g Finomfőzelék TM, Sült virsli¹ E: 479kcal, Zsír: 30g, T.zsír: 8g, Feh.: 19g, CH: 32g, Cuk: 8g, Só: 1,7g	Jókai bableves TM^{1,9} E: 288kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 3g, Feh.: 16g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,7g Tejbendara, rizstejes, Fahéj szórás¹ E: 336kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 72g, Cuk: 18g, Só: 0,2g	Brokkoli krémleves TM, Pirított zsemlekocka¹ E: 183kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 3g, Feh.: 4g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 0,5g Paradicsomos Tonhalas penne tészta^{1,4} E: 595kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 2g, Feh.: 23g, CH: 90g, Cuk: 0g, Só: 1,2g	Csontleves, Levesbetét^{1,9} E: 71kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 12g, Cuk: 0g, Só: 0,3g Sült csirkemell, Sárgaborsófőzelék¹ E: 462kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 1g, Feh.: 40g, CH: 52g, Cuk: 0g, Só: 1,3g			
Uzsonna	SZENDVICS paprikás szalámis tk¹ E: 314kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 6g, Feh.: 11g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,5g	SZENDVICS padlizsánkrémes fb¹ E: 135kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	SZENDVICS bécsi felvágottas tk¹ E: 239kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 4g, Feh.: 10g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,1g	SZENDVICS csemege szalámis tk¹ E: 325kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 7g, Feh.: 12g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 1,3g			

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Hüvelyesmentes

ÉTLAP

2026. október 19 - 2026. október 25

Étkezés	2026.10.19 Hétfő	2026.10.20 Kedd	2026.10.21 Szerda	2026.10.22 Csütörtök	2026.10.23 Péntek	2026.10.24 Szombat	2026.10.25 Vasárnap
Tízórai	Tej ⁷ E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g Fahéjas csiga ^{1,3,7} E: 217kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 39g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Tej ⁷ E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g SZENDVICS vajkrémes tk ^{1,7} E: 194kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 4g, Feh.: 5g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Gyümölcs tea E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g SZENDVICS citromos halkrémes fb ^{1,4} E: 182kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 7g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,2g	Tej ⁷ E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g Márványos kalács ^{1,3,7} E: 242kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 39g, Cuk: 4g, Só: 0,2g			
Ebéd	Karfiolleves, Levesbetét ^{1,9} E: 202kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 6g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,6g Karotta főzelék, Sült virsli ^{1,7} E: 452kcal, Zsír: 27g, T.zsír: 8g, Feh.: 17g, CH: 35g, Cuk: 6g, Só: 2,1g	Sertés raguleves ⁹ E: 140kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 11g, CH: 5g, Cuk: 0g, Só: 0,6g Tejbendara, Fahéj szórás ^{1,7} E: 386kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 2g, Feh.: 12g, CH: 75g, Cuk: 40g, Só: 0,4g	Brokkoli krémleves, Pirított zsemlekocka ^{1,7} E: 164kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 3g, Feh.: 5g, CH: 12g, Cuk: 0g, Só: 0,1g Paradicsomos Tonhalas penne tészta, Reszelt sajt ^{1,4,7} E: 669kcal, Zsír: 21g, T.zsír: 5g, Feh.: 29g, CH: 90g, Cuk: 0g, Só: 1,6g	Csontleves, Levesbetét ^{1,9} E: 71kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 12g, Cuk: 0g, Só: 0,3g Karotta főzelék, Sült csirkemell ^{1,7} E: 343kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 2g, Feh.: 25g, CH: 35g, Cuk: 6g, Só: 1,6g			
Uzsonna	SZENDVICS paprikás szalámis tk ¹ E: 314kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 6g, Feh.: 11g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,5g	SZENDVICS padlizsánkrémes fb ¹ E: 135kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	SZENDVICS bécsi felvágottas tk ¹ E: 239kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 4g, Feh.: 10g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,1g	Kifli ¹ E: 97kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 21g, Cuk: 0g, Só: 0,4g Kocka sajt ⁷ E: 36kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 1g, Feh.: 2g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,1g			

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.
A változás jogát fenntartjuk!

Olajosmagmentes

ÉTLAP

2026. október 19 - 2026. október 25

Étkezés	2026.10.19 Hétfő	2026.10.20 Kedd	2026.10.21 Szerda	2026.10.22 Csütörtök	2026.10.23 Péntek	2026.10.24 Szombat	2026.10.25 Vasárnap
Tízórai	Tej ⁷ E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g Minimargarin E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g Mini lekvár E: 72kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 18g, Cuk: 16g, Só: 0,0g Félbarna kenyér ¹ E: 155kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 31g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Tej ⁷ E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g SZENDVICS tavaszi felvágottas fb ¹ E: 229kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 3g, Feh.: 8g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,8g	Gyümölcs tea E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g SZENDVICS citromos halkrémes fb ^{1,4} E: 182kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 7g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,2g	Tej ⁷ E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g SZENDVICS gépsonkás fb ¹ E: 221kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 2g, Feh.: 12g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g			
Ebéd	Karfiolleves, Levesbetét ^{1,9} E: 202kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 6g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,6g Finomfőzelék, Sült virsli ^{1,7} E: 418kcal, Zsír: 24g, T.zsír: 8g, Feh.: 20g, CH: 29g, Cuk: 4g, Só: 1,4g	Jócai bableves TM ^{1,9} E: 288kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 3g, Feh.: 16g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,7g Tejbendara, Fahéj szórás ^{1,7} E: 386kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 2g, Feh.: 12g, CH: 75g, Cuk: 40g, Só: 0,4g	Brokkoli krémleves, Pirított zsemlekocka ^{1,7} E: 164kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 3g, Feh.: 5g, CH: 12g, Cuk: 0g, Só: 0,1g Paradicsomos Tonhalas penne tészta, Reszelt sajt ^{1,4,7} E: 669kcal, Zsír: 21g, T.zsír: 5g, Feh.: 29g, CH: 90g, Cuk: 0g, Só: 1,6g	Csontleves, Levesbetét ^{1,9} E: 71kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 12g, Cuk: 0g, Só: 0,3g Sárgaborsófőzelék, Sült csirkemell ¹ E: 462kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 1g, Feh.: 40g, CH: 52g, Cuk: 0g, Só: 1,3g			
Uzsonna	SZENDVICS paprikás szalámis fb ¹ E: 325kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 6g, Feh.: 11g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 1,5g	SZENDVICS padlizsánkrémes fb ¹ E: 135kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Kifli ¹ E: 97kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 21g, Cuk: 0g, Só: 0,4g Gyümölcsjoghurt ⁷ E: 91kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 13g, Cuk: 7g, Só: 0,1g	Kifli ¹ E: 97kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 21g, Cuk: 0g, Só: 0,4g Kocka sajt ⁷ E: 36kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 1g, Feh.: 2g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,1g			

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt