

# ALAP DIÉTÁK

# ÉTLAP

2026. április 27 - 2026. május 1

Étkezés	2026.04.27 Hétfő	2026.04.28 Kedd	2026.04.29 Szerda	2026.04.30 Csütörtök	2026.05.01 Péntek
<b>Tízórai</b>	<p><b>Tej 1.5%<sup>7</sup></b> E: 97kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 2g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,3g</p> <p><b>Félbarna kenyér<sup>1</sup></b> E: 259kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 10g, CH: 52g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Baracklevár</b> E: 53kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 13g, Cuk: 11g, Só: 0,0g</p> <p><b>Margarin</b> E: 36kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p>	<p><b>Gyümölcs tea</b> E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g</p> <p><b>Tavaszi baromfi felvágott</b> E: 73kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 2g, Feh.: 4g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,7g</p> <p><b>Margarin</b> E: 36kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Bajor rozskenyér tk.<sup>1</sup></b> E: 154kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 32g, Cuk: 0g, Só: 0,7g</p> <p><b>Kígyóuborka</b> E: 5kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Karamellás tej<sup>7</sup></b> E: 133kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 2g, Feh.: 7g, CH: 20g, Cuk: 9g, Só: 0,3g</p> <p><b>Foszlós kalács<sup>1,3,7</sup></b> E: 484kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 5g, Feh.: 14g, CH: 78g, Cuk: 8g, Só: 0,4g</p>	<p><b>Gyümölcs tea</b> E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g</p> <p><b>Zala felvágott</b> E: 98kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 3g, Feh.: 6g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,8g</p> <p><b>Margarin</b> E: 36kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Félbarna kenyér<sup>1</sup></b> E: 259kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 10g, CH: 52g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Tv paprika</b> E: 10kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	
<b>Ebéd</b>	<p><b>Tejfölös karfiolleves, Levesbetét<sup>1,3,7</sup></b> E: 328kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 2g, Feh.: 18g, CH: 42g, Cuk: 0g, Só: 0,6g</p> <p><b>Finomfőzelék, Sült virsli<sup>1,7</sup></b> E: 431kcal, Zsír: 25g, T.zsír: 8g, Feh.: 21g, CH: 30g, Cuk: 4g, Só: 1,5g</p> <p><b>Kenyer , Narancs<sup>1</sup></b> E: 140kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Medvehagymás szárnyasraguleves<sup>7</sup></b> E: 286kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 2g, Feh.: 30g, CH: 17g, Cuk: 0g, Só: 1,1g</p> <p><b>Piskóta kocka<sup>1,3</sup></b> E: 420kcal, Zsír: 15g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 54g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Csokoládé öntet<sup>7</sup></b> E: 324kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 3g, Feh.: 11g, CH: 51g, Cuk: 26g, Só: 0,6g</p>	<p><b>Brokkoli krémleves, Levesgyöngy<sup>1,3,7</sup></b> E: 232kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 3g, Feh.: 6g, CH: 15g, Cuk: 0g, Só: 0,2g</p> <p><b>Paradicsomos Tonhalas penne tészta, Reszelt sajt<sup>1,4,7</sup></b> E: 636kcal, Zsír: 27g, T.zsír: 6g, Feh.: 26g, CH: 70g, Cuk: 0g, Só: 1,6g</p>	<p><b>Csontleves, Levesbetét csiga tészta<sup>1,9</sup></b> E: 104kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 16g, Cuk: 0g, Só: 0,3g</p> <p><b>Sárgaborsófőzelék, Fasírt húsgolyók sütőben sütv<sup>1,6</sup></b> E: 829kcal, Zsír: 49g, T.zsír: 4g, Feh.: 32g, CH: 63g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Kenyer<sup>1</sup></b> E: 78kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 16g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	
<b>Uzsonna</b>	<p><b>Soproni felvágott</b> E: 0kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Margarin</b> E: 36kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Telj.kiörlésű zsemle<sup>1</sup></b> E: 159kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 32g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Zsemle<sup>1</sup></b> E: 137kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,5g</p> <p><b>Sültpaprika krém</b> E: 133kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 2g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,6g</p>	<p><b>Paprikás szalámi</b> E: 99kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 3g, Feh.: 4g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,8g</p> <p><b>Margarin</b> E: 36kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Telj. kiörlésű kenyér<sup>1</sup></b> E: 237kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 9g, CH: 47g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Paradicsom</b> E: 11kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Magyaros vajkrém<sup>7</sup></b> E: 114kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Telj.kiörlésű zsemle<sup>1</sup></b> E: 159kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 32g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	

### Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.

A változás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

2026. április 27 - 2026. május 1

## Tejfehérje mentes

Étkezés	2026.04.27 Hétfő	2026.04.28 Kedd	2026.04.29 Szerda	2026.04.30 Csütörtök	2026.05.01 Péntek
<b>Tízórai</b>	<p><b>Gyümölcs tea</b> E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g</p> <p><b>Félbarna kenyér<sup>1</sup></b> E: 155kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 31g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Mini lekvár</b> E: 72kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 18g, Cuk: 16g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Gyümölcs tea</b> E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g</p> <p><b>Tavaszi baromfi felvágott</b> E: 73kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 2g, Feh.: 4g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,7g</p> <p><b>Bajor rozskenyér tk.<sup>1</sup></b> E: 154kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 32g, Cuk: 0g, Só: 0,7g</p> <p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Zöldség</b> E: 9kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Gyümölcs tea</b> E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g</p> <p><b>Zsemle<sup>1</sup></b> E: 137kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,5g</p> <p><b>Gépsonka baromfi</b> E: 63kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 1g, Feh.: 9g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,4g</p> <p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p>	<p><b>Gyümölcs tea</b> E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g</p> <p><b>Zala felvágott</b> E: 98kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 3g, Feh.: 6g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,8g</p> <p><b>Félbarna kenyér<sup>1</sup></b> E: 155kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 31g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Zöldség</b> E: 9kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	
<b>Ebéd</b>	<p><b>Zöldséges karfiolleves, Levesbetét<sup>1,9</sup></b> E: 166kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,5g</p> <p><b>Finomfőzelék TM, Natúr csirke mellfilé<sup>1</sup></b> E: 404kcal, Zsír: 17g, T.zsír: 2g, Feh.: 30g, CH: 33g, Cuk: 8g, Só: 1,2g</p>	<p><b>Jókai bableves TM<sup>1,9</sup></b> E: 288kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 3g, Feh.: 16g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,7g</p> <p><b>Darás metélt, Baracklekvár öntet<sup>1</sup></b> E: 989kcal, Zsír: 17g, T.zsír: 2g, Feh.: 24g, CH: 183g, Cuk: 24g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Brokkoli krémleves TM, Pirított zsemlekokca<sup>1</sup></b> E: 199kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 3g, Feh.: 4g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 0,6g</p> <p><b>Paradicsomos Tonhalas penne tészta<sup>1,4</sup></b> E: 521kcal, Zsír: 21g, T.zsír: 2g, Feh.: 20g, CH: 63g, Cuk: 0g, Só: 1,1g</p>	<p><b>Csontleves, Levesbetét<sup>1,9</sup></b> E: 74kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 13g, Cuk: 0g, Só: 0,3g</p> <p><b>Sült csirkemell, Sárgaborsófőzelék<sup>1</sup></b> E: 408kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 1g, Feh.: 35g, CH: 41g, Cuk: 0g, Só: 0,6g</p>	
<b>Uzsonna</b>	<p><b>Telj.kiörlésű zsemle<sup>1</sup></b> E: 143kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Paprikás szalámi</b> E: 99kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 3g, Feh.: 4g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,8g</p>	<p><b>Zsemle<sup>1</sup></b> E: 137kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,5g</p> <p><b>Sültpaprika krém</b> E: 118kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 2g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,5g</p>	<p><b>Telj. kiörlésű kenyér<sup>1</sup></b> E: 142kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Soproni felvágott</b> E: 0kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Zöldség</b> E: 9kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Telj.kiörlésű zsemle<sup>1</sup></b> E: 159kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 32g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Magyaros margarinkrém</b> E: 73kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,3g</p>	

### Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.

A változás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

2026. április 27 - 2026. május 1

## Tejfehérje, tojás mentes

Étkezés	2026.04.27 Hétfő	2026.04.28 Kedd	2026.04.29 Szerda	2026.04.30 Csütörtök	2026.05.01 Péntek
<b>Tízórai</b>	<p><b>Gyümölcs tea</b> E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g</p> <p><b>Félbarna kenyér<sup>1</sup></b> E: 155kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 31g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Mini lekvár</b> E: 72kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 18g, Cuk: 16g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Gyümölcs tea</b> E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g</p> <p><b>Tavaszi baromfi felvágott</b> E: 73kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 2g, Feh.: 4g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,7g</p> <p><b>Bajor rozskenyér tk.<sup>1</sup></b> E: 154kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 32g, Cuk: 0g, Só: 0,7g</p> <p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Zöldség</b> E: 9kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Gyümölcs tea</b> E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g</p> <p><b>Zsemle<sup>1</sup></b> E: 137kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,5g</p> <p><b>Gépsonka baromfi</b> E: 63kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 1g, Feh.: 9g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,4g</p> <p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p>	<p><b>Gyümölcs tea</b> E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g</p> <p><b>Zala felvágott</b> E: 98kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 3g, Feh.: 6g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,8g</p> <p><b>Félbarna kenyér<sup>1</sup></b> E: 155kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 31g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Zöldség</b> E: 9kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	
<b>Ebéd</b>	<p><b>Zöldséges karfiolleves, Levesbetét<sup>1,9</sup></b> E: 166kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,5g</p> <p><b>Finomfőzelék TM, Natúr csirke mellfilé<sup>1</sup></b> E: 404kcal, Zsír: 17g, T.zsír: 2g, Feh.: 30g, CH: 33g, Cuk: 8g, Só: 1,2g</p>	<p><b>Jókai bableves TM<sup>1,9</sup></b> E: 288kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 3g, Feh.: 16g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,7g</p> <p><b>Darás metélt, Baracklekvár öntet<sup>1</sup></b> E: 989kcal, Zsír: 17g, T.zsír: 2g, Feh.: 24g, CH: 183g, Cuk: 24g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Brokkoli krémleves TM, Pirított zsemlekokca<sup>1</sup></b> E: 199kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 3g, Feh.: 4g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 0,6g</p> <p><b>Paradicsomos Tonhalas penne tészta<sup>1,4</sup></b> E: 521kcal, Zsír: 21g, T.zsír: 2g, Feh.: 20g, CH: 63g, Cuk: 0g, Só: 1,1g</p>	<p><b>Csontleves, Levesbetét<sup>1,9</sup></b> E: 74kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 13g, Cuk: 0g, Só: 0,3g</p> <p><b>Sült csirkemell, Sárgaborsófőzelék<sup>1</sup></b> E: 408kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 1g, Feh.: 35g, CH: 41g, Cuk: 0g, Só: 0,6g</p>	
<b>Uzsonna</b>	<p><b>Telj.kiörlésű zsemle<sup>1</sup></b> E: 143kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Paprikás szalámi</b> E: 99kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 3g, Feh.: 4g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,8g</p>	<p><b>Zsemle<sup>1</sup></b> E: 137kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,5g</p> <p><b>Sültpaprika krém</b> E: 118kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 2g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,5g</p>	<p><b>Telj. kiörlésű kenyér<sup>1</sup></b> E: 142kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Soproni felvágott</b> E: 0kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Zöldség</b> E: 9kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Telj.kiörlésű zsemle<sup>1</sup></b> E: 159kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 32g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Magyaros margarinkrém</b> E: 73kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,3g</p>	

### Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.

A változás jogát fenntartjuk!

# GLUTÉNMENTES

# ÉTLAP

2026. április 27 - 2026. május 1

Étkezés	2026.04.27 Hétfő	2026.04.28 Kedd	2026.04.29 Szerda	2026.04.30 Csütörtök	2026.05.01 Péntek
<b>Tízórai</b>	<p><b>Tej</b> E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g</p> <p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Mini lekvár</b> E: 72kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 18g, Cuk: 16g, Só: 0,0g</p> <p><b>Gluténmentes kenyér</b> E: 74kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 0,3g</p>	<p><b>Gyümölcs tea</b> E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g</p> <p><b>Tavaszi baromfi felvágott</b> E: 73kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 2g, Feh.: 4g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,7g</p> <p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Gluténmentes kenyér</b> E: 74kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 0,3g</p> <p><b>Zöldség</b> E: 9kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Tej</b> E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g</p> <p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Gépsonka baromfi</b> E: 63kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 1g, Feh.: 9g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,4g</p> <p><b>Gluténmentes kenyér</b> E: 74kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 0,3g</p>	<p><b>Gyümölcs tea</b> E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g</p> <p><b>Zala felvágott</b> E: 98kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 3g, Feh.: 6g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,8g</p> <p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Gluténmentes kenyér</b> E: 74kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 0,3g</p> <p><b>Zöldség</b> E: 9kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	
<b>Ebéd</b>	<p><b>Zöldséges karfiolleves GM, Levesbetét GM TM<sup>9</sup></b> E: 158kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 3g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,6g</p> <p><b>Finomfőzelék GM, Natúr csirke mellfilé<sup>7</sup></b> E: 350kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 1g, Feh.: 31g, CH: 33g, Cuk: 4g, Só: 1,3g</p>	<p><b>Jókai bableves GM<sup>7,9</sup></b> E: 348kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 4g, Feh.: 17g, CH: 33g, Cuk: 0g, Só: 1,7g</p> <p><b>Darás metélt GM, Baracklekvár öntet</b> E: 565kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 1g, Feh.: 8g, CH: 115g, Cuk: 24g, Só: 0,1g</p>	<p><b>Brokkoli krémleves GM, Pirított kenyérkocka GM<sup>7</sup></b> E: 136kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 3g, CH: 17g, Cuk: 0g, Só: 0,6g</p> <p><b>Paradicsomos Tonhalas penne tészta GM, Reszelt sajt<sup>4,7</sup></b> E: 564kcal, Zsír: 24g, T.zsír: 6g, Feh.: 18g, CH: 67g, Cuk: 0g, Só: 1,5g</p>	<p><b>Csontleves, Levesbetét GM TM<sup>9</sup></b> E: 73kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 13g, Cuk: 0g, Só: 0,3g</p> <p><b>Sárgaborsófőzelék GM, Sült csirkemell</b> E: 469kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 2g, Feh.: 38g, CH: 49g, Cuk: 0g, Só: 1,0g</p>	
<b>Uzsonna</b>	<p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Paprikás szalámi</b> E: 99kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 3g, Feh.: 4g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,8g</p> <p><b>Gluténmentes kenyér</b> E: 74kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 0,3g</p>	<p><b>Sültpaprika krém</b> E: 118kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 2g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,5g</p> <p><b>Gluténmentes kenyér</b> E: 74kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 0,3g</p>	<p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Soproni felvágott</b> E: 0kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Gluténmentes kenyér</b> E: 74kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 0,3g</p> <p><b>Zöldség</b> E: 9kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Magyaros vajkrém<sup>7</sup></b> E: 114kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Gluténmentes kenyér</b> E: 74kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 0,3g</p>	

**Allergének:**

1. Glutén tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.

# ÉTLAP

2026. április 27 - 2026. május 1

## Glutén, tejfehérje mentes

Étkezés	2026.04.27 Hétfő	2026.04.28 Kedd	2026.04.29 Szerda	2026.04.30 Csütörtök	2026.05.01 Péntek
<b>Tízórai</b>	<p><b>Gyümölcs tea</b> E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g</p> <p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Mini lekvár</b> E: 72kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 18g, Cuk: 16g, Só: 0,0g</p> <p><b>Gluténmentes kenyér</b> E: 74kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 0,3g</p>	<p><b>Gyümölcs tea</b> E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g</p> <p><b>Tavaszi baromfi felvágott</b> E: 73kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 2g, Feh.: 4g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,7g</p> <p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Gluténmentes kenyér</b> E: 74kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 0,3g</p> <p><b>Zöldség</b> E: 9kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Gyümölcs tea</b> E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g</p> <p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Gépsonka baromfi</b> E: 63kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 1g, Feh.: 9g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,4g</p> <p><b>Gluténmentes kenyér</b> E: 74kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 0,3g</p>	<p><b>Gyümölcs tea</b> E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g</p> <p><b>Zala felvágott</b> E: 98kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 3g, Feh.: 6g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,8g</p> <p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Gluténmentes kenyér</b> E: 74kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 0,3g</p> <p><b>Zöldség</b> E: 9kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	
<b>Ebéd</b>	<p><b>Zöldséges karfiollevés GM, Levesbetét GM TM<sup>9</sup></b> E: 158kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 3g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,6g</p> <p><b>Finomfőzelék GM, TM, Natúr csirke mellfilé</b> E: 425kcal, Zsír: 17g, T.zsír: 2g, Feh.: 29g, CH: 38g, Cuk: 8g, Só: 1,2g</p>	<p><b>Jókai bablevés GM-TM<sup>9</sup></b> E: 325kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 3g, Feh.: 16g, CH: 33g, Cuk: 0g, Só: 1,7g</p> <p><b>Darás metélt GM, Baracklekvár öntet</b> E: 565kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 1g, Feh.: 8g, CH: 115g, Cuk: 24g, Só: 0,1g</p>	<p><b>Brokkoli krémleves GM, TM, Piritott kenyérkocka GM</b> E: 173kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 2g, Feh.: 3g, CH: 16g, Cuk: 0g, Só: 0,6g</p> <p><b>Paradicsomos Tonhalas penne tészta GM<sup>4</sup></b> E: 489kcal, Zsír: 18g, T.zsír: 2g, Feh.: 13g, CH: 67g, Cuk: 0g, Só: 1,1g</p>	<p><b>Csontleves, Levesbetét GM TM<sup>9</sup></b> E: 73kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 13g, Cuk: 0g, Só: 0,3g</p> <p><b>Sárgaborsófőzelék GM, Sült csirkemell</b> E: 469kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 2g, Feh.: 38g, CH: 49g, Cuk: 0g, Só: 1,0g</p>	
<b>Uzsonna</b>	<p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Paprikás szalámi</b> E: 99kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 3g, Feh.: 4g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,8g</p> <p><b>Gluténmentes kenyér</b> E: 74kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 0,3g</p>	<p><b>Sültpaprika krém</b> E: 118kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 2g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,5g</p> <p><b>Gluténmentes kenyér</b> E: 74kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 0,3g</p>	<p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Soproni felvágott</b> E: 0kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Gluténmentes kenyér</b> E: 74kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 0,3g</p> <p><b>Zöldség</b> E: 9kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Gluténmentes kenyér</b> E: 74kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 0,3g</p> <p><b>Magyaros margarinkrém</b> E: 73kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,3g</p>	

### Allergének:

1. Glutén tartalmzó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.

A változás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

2026. április 27 - 2026. május 1

## Vegetáriánus

Étkezés	2026.04.27 Hétfő	2026.04.28 Kedd	2026.04.29 Szerda	2026.04.30 Csütörtök	2026.05.01 Péntek
<b>Tízórai</b>	<p><b>Tej<sup>7</sup></b> E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g</p> <p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Mini lekvár</b> E: 72kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 18g, Cuk: 16g, Só: 0,0g</p> <p><b>Félbarna kenyér<sup>1</sup></b> E: 155kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 31g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Gyümölcs tea</b> E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g</p> <p><b>Bajor rozskenyér tk.<sup>1</sup></b> E: 154kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 32g, Cuk: 0g, Só: 0,7g</p> <p><b>Vajkrém<sup>7</sup></b> E: 114kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 6g, Feh.: 1g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Zöldség</b> E: 9kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Tej<sup>7</sup></b> E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g</p> <p><b>Foszlós kalács<sup>1,3,7</sup></b> E: 242kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 39g, Cuk: 4g, Só: 0,2g</p>	<p><b>Gyümölcs tea</b> E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g</p> <p><b>Félbarna kenyér<sup>1</sup></b> E: 155kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 31g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Sajt szelet<sup>7</sup></b> E: 149kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 7g, Feh.: 11g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 1,0g</p> <p><b>Zöldség</b> E: 9kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	
<b>Ebéd</b>	<p><b>Zöldséges karfiolleves, Levesbetét<sup>1,9</sup></b> E: 166kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,5g</p> <p><b>Finomfőzelék, Vegaburger<sup>1,6,7</sup></b> E: 263kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 3g, Feh.: 16g, CH: 30g, Cuk: 4g, Só: 1,1g</p>	<p><b>Fejtett bableves<sup>1,7</sup></b> E: 217kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 2g, Feh.: 9g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,4g</p> <p><b>Darás metélt, Baracklekvár öntet<sup>1</sup></b> E: 989kcal, Zsír: 17g, T.zsír: 2g, Feh.: 24g, CH: 183g, Cuk: 24g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Brokkoli krémleves, Pirított zsemlekočka<sup>1,7</sup></b> E: 229kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 5g, Feh.: 5g, CH: 15g, Cuk: 0g, Só: 0,3g</p> <p><b>Paradicsomos tészta, Reszelt sajt<sup>1,7</sup></b> E: 483kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 4g, Feh.: 19g, CH: 70g, Cuk: 0g, Só: 2,2g</p>	<p><b>Tavaszi zöldségleves, Levesbetét<sup>1,9</sup></b> E: 91kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 16g, Cuk: 0g, Só: 0,2g</p> <p><b>Falafel golyók, Sárgaborsófőzelék<sup>1,3</sup></b> E: 677kcal, Zsír: 38g, T.zsír: 5g, Feh.: 24g, CH: 61g, Cuk: 0g, Só: 0,5g</p>	
<b>Uzsonna</b>	<p><b>Telj.kiörlésű zsemle<sup>1</sup></b> E: 143kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Sajt szelet<sup>7</sup></b> E: 149kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 7g, Feh.: 11g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 1,0g</p>	<p><b>Zsemle<sup>1</sup></b> E: 137kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,5g</p> <p><b>Sültpaprika krém</b> E: 118kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 2g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,5g</p>	<p><b>Telj. kiörlésű kenyér<sup>1</sup></b> E: 142kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Kocka sajt<sup>7</sup></b> E: 36kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 1g, Feh.: 2g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Zöldség</b> E: 9kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Magyaros vajkrém<sup>7</sup></b> E: 114kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Telj.kiörlésű zsemle<sup>1</sup></b> E: 159kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 32g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	

### Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.

A változás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

2026. április 27 - 2026. május 1

20-50-15 g ch

Étkezés	2026.04.27 Hétfő	2026.04.28 Kedd	2026.04.29 Szerda	2026.04.30 Csütörtök	2026.05.01 Péntek
<b>Tízórai</b>	<p><b>Diab. gyümölcs tea</b> E: 5kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Félbarna kenyér<sup>1</sup></b> E: 155kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 31g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Sajt szelet<sup>7</sup></b> E: 149kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 7g, Feh.: 11g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 1,0g</p>	<p><b>Diab. gyümölcs tea</b> E: 5kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Tavaszi baromfi felvágott</b> E: 73kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 2g, Feh.: 4g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,7g</p> <p><b>Bajor rozskenyér tk.<sup>1</sup></b> E: 154kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 32g, Cuk: 0g, Só: 0,7g</p> <p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Zöldség</b> E: 9kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Diab. gyümölcs tea</b> E: 5kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Zsemle<sup>1</sup></b> E: 137kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,5g</p> <p><b>Gépsonka baromfi</b> E: 63kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 1g, Feh.: 9g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,4g</p> <p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p>	<p><b>Diab. gyümölcs tea</b> E: 5kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Zala felvágott</b> E: 98kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 3g, Feh.: 6g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,8g</p> <p><b>Félbarna kenyér<sup>1</sup></b> E: 155kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 31g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Zöldség</b> E: 9kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	
<b>Ebéd</b>	<p><b>Zöldséges karfiolleves, Levesbetét<sup>1,9</sup></b> E: 166kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,5g</p> <p><b>Finomfőzelék, Natúr csirke mellfilé<sup>1,7</sup></b> E: 361kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 2g, Feh.: 31g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 1,3g</p>	<p><b>Sertés raguleves<sup>9</sup></b> E: 140kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 11g, CH: 5g, Cuk: 0g, Só: 0,6g</p> <p><b>Metélt tészta, Baracklevár öntet<sup>1</sup></b> E: 568kcal, Zsír: 20g, T.zsír: 2g, Feh.: 13g, CH: 84g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p>	<p><b>Brokkoli krémleves<sup>1,7</sup></b> E: 172kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 3g, Feh.: 4g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g</p> <p><b>Paradicsomos Tonhalas penne tészta, Reszelt sajt<sup>1,4,7</sup></b> E: 596kcal, Zsír: 26g, T.zsír: 6g, Feh.: 25g, CH: 64g, Cuk: 0g, Só: 1,5g</p>	<p><b>Csontleves, Levesbetét<sup>1,9</sup></b> E: 74kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 13g, Cuk: 0g, Só: 0,3g</p> <p><b>Sült csirkemell, Sárgaborsófőzelék<sup>1</sup></b> E: 408kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 1g, Feh.: 35g, CH: 41g, Cuk: 0g, Só: 0,6g</p>	
<b>Uzsonna</b>	<p><b>Telj.kiörlésű zsemle<sup>1</sup></b> E: 143kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Paprikás szalámi</b> E: 99kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 3g, Feh.: 4g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,8g</p>	<p><b>Zsemle<sup>1</sup></b> E: 137kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,5g</p> <p><b>Sültpaprika krém</b> E: 118kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 2g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,5g</p>	<p><b>Telj. kiörlésű kenyér<sup>1</sup></b> E: 142kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Soproni felvágott</b> E: 0kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Zöldség</b> E: 9kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Magyaros vajkrém<sup>7</sup></b> E: 114kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Telj.kiörlésű zsemle<sup>1</sup></b> E: 159kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 32g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.

A változás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

2026. április 27 - 2026. május 1

## Sertéshúsmentes

Étkezés	2026.04.27 Hétfő	2026.04.28 Kedd	2026.04.29 Szerda	2026.04.30 Csütörtök	2026.05.01 Péntek
<b>Tízórai</b>	<p><b>Tej<sup>7</sup></b> E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g</p> <p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Mini lekvár</b> E: 72kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 18g, Cuk: 16g, Só: 0,0g</p> <p><b>Félbarna kenyér<sup>1</sup></b> E: 155kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 31g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Gyümölcs tea</b> E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g</p> <p><b>Vajkrém<sup>7</sup></b> E: 114kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 6g, Feh.: 1g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Félbarna kenyér<sup>1</sup></b> E: 155kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 31g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Tej<sup>7</sup></b> E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g</p> <p><b>Foszlós kalács<sup>1,3,7</sup></b> E: 242kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 39g, Cuk: 4g, Só: 0,2g</p>	<p><b>Gyümölcs tea</b> E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g</p> <p><b>Félbarna kenyér<sup>1</sup></b> E: 155kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 31g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Sajt szelet<sup>7</sup></b> E: 149kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 7g, Feh.: 11g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 1,0g</p> <p><b>Zöldség</b> E: 9kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	
<b>Ebéd</b>	<p><b>Zöldséges karfiolleves, Levesbetét<sup>1,9</sup></b> E: 166kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,5g</p> <p><b>Natúr csirke mellfilé, Finomfőzelék<sup>1,7</sup></b> E: 343kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 2g, Feh.: 31g, CH: 30g, Cuk: 4g, Só: 0,9g</p>	<p><b>Fejtett bableves<sup>1,7</sup></b> E: 217kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 2g, Feh.: 9g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,4g</p> <p><b>Darás metélt, Baracklekvár öntet<sup>1</sup></b> E: 989kcal, Zsír: 17g, T.zsír: 2g, Feh.: 24g, CH: 183g, Cuk: 24g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Brokkoli krémleves, Pirított zsemlekočka<sup>1,7</sup></b> E: 229kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 5g, Feh.: 5g, CH: 15g, Cuk: 0g, Só: 0,3g</p> <p><b>Paradicsomos Tonhalas penne tészta, Reszelt sajt<sup>1,4,7</sup></b> E: 596kcal, Zsír: 26g, T.zsír: 6g, Feh.: 25g, CH: 64g, Cuk: 0g, Só: 1,5g</p>	<p><b>Tavaszi zöldségleves, Levesbetét<sup>1,9</sup></b> E: 91kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 16g, Cuk: 0g, Só: 0,2g</p> <p><b>Sült csirkemell, Sárgaborsófőzelék<sup>1</sup></b> E: 408kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 1g, Feh.: 35g, CH: 41g, Cuk: 0g, Só: 0,6g</p>	
<b>Uzsonna</b>	<p><b>Telj.kiörlésű zsemle<sup>1</sup></b> E: 143kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Sajt szelet<sup>7</sup></b> E: 149kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 7g, Feh.: 11g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 1,0g</p>	<p><b>Zsemle<sup>1</sup></b> E: 137kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,5g</p> <p><b>Sütpaprika krém</b> E: 118kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 2g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,5g</p>	<p><b>Telj. kiörlésű kenyér<sup>1</sup></b> E: 142kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Kocka sajt<sup>7</sup></b> E: 36kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 1g, Feh.: 2g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Zöldség</b> E: 9kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Magyaros vajkrém<sup>7</sup></b> E: 114kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Telj.kiörlésű zsemle<sup>1</sup></b> E: 159kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 32g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	

### Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.

A változás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

2026. április 27 - 2026. május 1

## Laktózmentes

Étkezés	2026.04.27 Hétfő	2026.04.28 Kedd	2026.04.29 Szerda	2026.04.30 Csütörtök	2026.05.01 Péntek
<b>Tízórai</b>	<p><b>Gyümölcs tea</b> E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g</p> <p><b>Félbarna kenyér<sup>1</sup></b> E: 155kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 31g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Mini lekvár</b> E: 72kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 18g, Cuk: 16g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Gyümölcs tea</b> E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g</p> <p><b>Tavaszi baromfi felvágott</b> E: 73kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 2g, Feh.: 4g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,7g</p> <p><b>Bajor rozskenyér tk.<sup>1</sup></b> E: 154kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 32g, Cuk: 0g, Só: 0,7g</p> <p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Zöldség</b> E: 9kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Gyümölcs tea</b> E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g</p> <p><b>Zsemle<sup>1</sup></b> E: 137kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,5g</p> <p><b>Gépsonka baromfi</b> E: 63kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 1g, Feh.: 9g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,4g</p> <p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p>	<p><b>Gyümölcs tea</b> E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g</p> <p><b>Zala felvágott</b> E: 98kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 3g, Feh.: 6g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,8g</p> <p><b>Félbarna kenyér<sup>1</sup></b> E: 155kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 31g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Zöldség</b> E: 9kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	
<b>Ebéd</b>	<p><b>Zöldséges karfiolleves, Levesbetét<sup>1,9</sup></b> E: 166kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,5g</p> <p><b>Finomfőzelék TM, Natúr csirke mellfilé<sup>1</sup></b> E: 404kcal, Zsír: 17g, T.zsír: 2g, Feh.: 30g, CH: 33g, Cuk: 8g, Só: 1,2g</p>	<p><b>Jókai bableves TM<sup>1,9</sup></b> E: 288kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 3g, Feh.: 16g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,7g</p> <p><b>Darás metélt, Baracklekvár öntet<sup>1</sup></b> E: 989kcal, Zsír: 17g, T.zsír: 2g, Feh.: 24g, CH: 183g, Cuk: 24g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Brokkoli krémleves TM, Pirított zsemlekokca<sup>1</sup></b> E: 199kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 3g, Feh.: 4g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 0,6g</p> <p><b>Paradicsomos Tonhalas penne tészta<sup>1,4</sup></b> E: 521kcal, Zsír: 21g, T.zsír: 2g, Feh.: 20g, CH: 63g, Cuk: 0g, Só: 1,1g</p>	<p><b>Csontleves, Levesbetét<sup>1,9</sup></b> E: 74kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 13g, Cuk: 0g, Só: 0,3g</p> <p><b>Sült csirkemell, Sárgaborsófőzelék<sup>1</sup></b> E: 408kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 1g, Feh.: 35g, CH: 41g, Cuk: 0g, Só: 0,6g</p>	
<b>Uzsonna</b>	<p><b>Telj.kiörlésű zsemle<sup>1</sup></b> E: 143kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Paprikás szalámi</b> E: 99kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 3g, Feh.: 4g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,8g</p>	<p><b>Zsemle<sup>1</sup></b> E: 137kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,5g</p> <p><b>Sültpaprika krém</b> E: 118kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 2g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,5g</p>	<p><b>Telj. kiörlésű kenyér<sup>1</sup></b> E: 142kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Soproni felvágott</b> E: 0kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Zöldség</b> E: 9kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Telj.kiörlésű zsemle<sup>1</sup></b> E: 159kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 32g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Magyaros margarinkrém</b> E: 73kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,3g</p>	

### Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.

A változás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

2026. április 27 - 2026. május 1

## Hüvelyesmentes

Étkezés	2026.04.27 Hétfő	2026.04.28 Kedd	2026.04.29 Szerda	2026.04.30 Csütörtök	2026.05.01 Péntek
<b>Tízórai</b>	<p><b>Tej<sup>7</sup></b> E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g</p> <p><b>Félbarna kenyér<sup>1</sup></b> E: 155kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 31g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Mini lekvár</b> E: 72kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 18g, Cuk: 16g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Gyümölcs tea</b> E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g</p> <p><b>Bajor rozskenyér tk.<sup>1</sup></b> E: 154kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 32g, Cuk: 0g, Só: 0,7g</p> <p><b>Vajkrém<sup>7</sup></b> E: 114kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 6g, Feh.: 1g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Zöldség</b> E: 9kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Tej<sup>7</sup></b> E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g</p> <p><b>Zsemle<sup>1</sup></b> E: 137kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,5g</p> <p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Gépsonka baromfi</b> E: 63kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 1g, Feh.: 9g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,4g</p>	<p><b>Gyümölcs tea</b> E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g</p> <p><b>Zala felvágott</b> E: 98kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 3g, Feh.: 6g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,8g</p> <p><b>Félbarna kenyér<sup>1</sup></b> E: 155kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 31g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Zöldség</b> E: 9kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	
<b>Ebéd</b>	<p><b>Zöldséges karfiolleves, Levesbetét<sup>1,9</sup></b> E: 166kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,5g</p> <p><b>Natúr csirke mellfilé, Tört burgonya</b> E: 443kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 2g, Feh.: 28g, CH: 45g, Cuk: 0g, Só: 0,8g</p>	<p><b>Sertés raguleves<sup>9</sup></b> E: 140kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 11g, CH: 5g, Cuk: 0g, Só: 0,6g</p> <p><b>Darás metélt, Baracklekvár öntet<sup>1</sup></b> E: 989kcal, Zsír: 17g, T.zsír: 2g, Feh.: 24g, CH: 183g, Cuk: 24g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Brokkoli krémleves, Pirított zsemlekokca<sup>1,7</sup></b> E: 229kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 5g, Feh.: 5g, CH: 15g, Cuk: 0g, Só: 0,3g</p> <p><b>Paradicsomos Tonhalas penne tészta, Reszelt sajt<sup>1,4,7</sup></b> E: 596kcal, Zsír: 26g, T.zsír: 6g, Feh.: 25g, CH: 64g, Cuk: 0g, Só: 1,5g</p>	<p><b>Csontleves, Levesbetét<sup>1,9</sup></b> E: 74kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 13g, Cuk: 0g, Só: 0,3g</p> <p><b>Karotta főzelék, Sült csirkemell<sup>1,7</sup></b> E: 343kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 2g, Feh.: 25g, CH: 35g, Cuk: 6g, Só: 1,6g</p>	
<b>Uzsonna</b>	<p><b>Telj.kiörlésű zsemle<sup>1</sup></b> E: 143kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Paprikás szalámi</b> E: 99kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 3g, Feh.: 4g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,8g</p>	<p><b>Zsemle<sup>1</sup></b> E: 137kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,5g</p> <p><b>Sütlipaprika krém</b> E: 118kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 2g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,5g</p>	<p><b>Telj. kiörlésű kenyér<sup>1</sup></b> E: 142kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Soproni felvágott</b> E: 0kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Zöldség</b> E: 9kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Magyaros vajkrém<sup>7</sup></b> E: 114kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Telj.kiörlésű zsemle<sup>1</sup></b> E: 159kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 32g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	

### Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.

A változás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

2026. április 27 - 2026. május 1

## Olajosmag mentes

Étkezés	2026.04.27 Hétfő	2026.04.28 Kedd	2026.04.29 Szerda	2026.04.30 Csütörtök	2026.05.01 Péntek
<b>Tízórai</b>	<p><b>Tej<sup>7</sup></b> E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g</p> <p><b>Félbarna kenyér<sup>1</sup></b> E: 155kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 31g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Mini lekvár</b> E: 72kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 18g, Cuk: 16g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Gyümölcs tea</b> E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g</p> <p><b>Tavaszi baromfi felvágott</b> E: 73kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 2g, Feh.: 4g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,7g</p> <p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Félbarna kenyér<sup>1</sup></b> E: 155kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 31g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Zöldség</b> E: 9kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Tej<sup>7</sup></b> E: 121kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,2g</p> <p><b>Zsemle<sup>1</sup></b> E: 137kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,5g</p> <p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Gépsonka baromfi</b> E: 63kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 1g, Feh.: 9g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,4g</p>	<p><b>Gyümölcs tea</b> E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g</p> <p><b>Zala felvágott</b> E: 98kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 3g, Feh.: 6g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,8g</p> <p><b>Félbarna kenyér<sup>1</sup></b> E: 155kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 31g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Zöldség</b> E: 9kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	
<b>Ebéd</b>	<p><b>Zöldséges karfiolleves, Levesbetét<sup>1,9</sup></b> E: 166kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,5g</p> <p><b>Natúr csirke mellfilé, Finomfőzelék<sup>1,7</sup></b> E: 343kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 2g, Feh.: 31g, CH: 30g, Cuk: 4g, Só: 0,9g</p>	<p><b>Jókai bableves diéta<sup>1,7,9</sup></b> E: 331kcal, Zsír: 18g, T.zsír: 5g, Feh.: 17g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 1,7g</p> <p><b>Darás metélt, Baracklekvár öntet<sup>1</sup></b> E: 989kcal, Zsír: 17g, T.zsír: 2g, Feh.: 24g, CH: 183g, Cuk: 24g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Brokkoli krémleves, Pirított zsemlekokca<sup>1,7</sup></b> E: 229kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 5g, Feh.: 5g, CH: 15g, Cuk: 0g, Só: 0,3g</p> <p><b>Paradicsomos Tonhalas penne tészta, Reszelt sajt<sup>1,4,7</sup></b> E: 596kcal, Zsír: 26g, T.zsír: 6g, Feh.: 25g, CH: 64g, Cuk: 0g, Só: 1,5g</p>	<p><b>Csontleves, Levesbetét<sup>1,9</sup></b> E: 74kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 13g, Cuk: 0g, Só: 0,3g</p> <p><b>Sült csirkemell, Sárgaborsófőzelék<sup>1</sup></b> E: 408kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 1g, Feh.: 35g, CH: 41g, Cuk: 0g, Só: 0,6g</p>	
<b>Uzsonna</b>	<p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Paprikás szalámi</b> E: 99kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 3g, Feh.: 4g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,8g</p> <p><b>Zsemle<sup>1</sup></b> E: 137kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,5g</p>	<p><b>Zsemle<sup>1</sup></b> E: 137kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,5g</p> <p><b>Sültpaprika krém</b> E: 118kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 2g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,5g</p>	<p><b>Minimargarin</b> E: 50kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Soproni felvágott</b> E: 0kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Félbarna kenyér<sup>1</sup></b> E: 155kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 31g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Zöldség</b> E: 9kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Magyaros vajkrém<sup>7</sup></b> E: 114kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Zsemle<sup>1</sup></b> E: 137kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,5g</p>	

### Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.

A változás jogát fenntartjuk!