

Járványügyi intézkedési terv

(Fodor József Iskola-egészségügyi Társaság ajánlása)

A nevelési-oktatási intézményt kizárólag COVID fertőzés tüneteit nem mutató, egészséges gyermek, tanuló látogathatja! Az oktatásban, nevelésben, ill. **az intézmény működtetésében csak COVID tünetektől mentes, egészséges dolgozó vehet részt!**

Milyen tünetek utalhatnak koronafertőzésre?

COVID fertőzésre gyanús, amennyiben hirtelen kezdettel a gyermeknél, tanulónál az alábbi tünetek legalább egyikét észlelik:

- köhögés (száraz, ingerlő jellegű)
- láz
- nehézlégzés
- hirtelen kezdetű szaglászvesztés, ízézés hiánya vagy ízézés zavara
- izomfájdalom, fáradékonyság,
- hányinger, hányás, hasmenés.

A fertőzést valószínűsíti, amennyiben a tünetek kezdetét megelőző 14 napban az illető szoros kapcsolatban volt COVID-19 fertőzött személlyel, ill. olyan országban/ területen/intézményben tartózkodott, ahol igazolt COVID-19 járvány zajlik.

A szülő köteles az iskolát értesíteni, ha a gyermeknél koronafertőzés gyanú vagy igazolt fertőzés van és az orvos utasításáig a gyermek az intézményt nem látogathatja.

Teendők gyanús tünetek esetén:

A tünetek megjelenését **a diákok jelezzék** a pedagógusnak, kollégiumi nevelőnek.

A tüneteket mutató személyre az orrát és száját eltakaró sebészeti maszkot kell helyezni és ideiglenesen **el kell különíteni az intézmény többi dolgozójától, tanulójától**. Egy elkülönítő helyiségben egyszerre csak egy gyanús eset lehet. A tanuló felügyeletét végző és a helyiség takarítását végző személynek sebészeti maszkot, védőszemüveget vagy arcvédőt, gumikesztyűt, hosszú ujjú védőköpenyt kell viselnie és kézfertőtlenítést kell végeznie a tünetekkel rendelkező személy érintése előtt és után, valamint a védőfelszerelés felvétele előtt, levétele után. Lehetőség szerint a tüneteket mutató személytől legalább 1 méteres távolságot kell tartani. Gondoskodni kell a helyiség folyamatos szellőztetéséről az ajtó zárva tartása mellett.

Gyanús esetekben szükséges **a szülő értesítése mellett az iskolaorvossal ill. a gyermek házi orvosával történő telefonos konzultáció**, aki dönt a további teendőkről. A tünetekkel rendelkező gyermek ne használja a tömegközlekedést, hanem egyénileg autóval, szükség esetén mentővel szállítsák sebészeti maszkban.

Javaslatok az osztályfőnököknek:

- Kérjék meg a krónikus beteg gyermekek szüleit, hogy hozzanak igazolást a gyermek házi orvosától a gyermek krónikus betegségéről és a gyermekekre vonatkozóan az iskolában javasolt védő intézkedésekről.
- Készítsenek nyilvántartást a tanulók szüleinek, valamint házi orvosának elérhetőségéről (név, telefonszám) a kapcsolattartáshoz.
- Tudatosítsák a gyermekekben és a szülőkben, hogy akut betegség esetén konzultáljanak a házi orvossal az iskolába járásról.

- Tanítsák meg a gyerekekkel a köhögési etikettet és a járvány elleni védekezés lehetőségeit (távolságtartás, maszk használata, szellőztetés, kézmosás).

Általános óvó-védő rendszabályok:

- **szappanos kézmosás ill. kézfertőtlenítés** szükséges az intézménybe történő érkezéskor, étkezések előtt, után, valamint a mellékhelyiség használatakor,
- kézmosáskor papírtörülő használata javasolt textiltörülő helyett,
- tartsuk be a köhögési etikettet: köhögés, tüsszentés papírzsebkendőbe vagy a könyökhajlatba, használt zsebkendő a szemetesbe, utána alapos kézmosás,
- friss levegő biztosítása, rendszeres, ill. amennyiben az időjárás megengedi folyamatos **szellőztetés** a termekben, folyosókon,
- **tartsuk a 1,5 méteres távolságot**- a tanítási nap folyamán az egy osztályba, csoportba tartozó tanulók alkossanak egy közösséget, más tanulókkal ne vegyüljenek,
- olyan közösségi terekben, ahol nem biztosítható a 1,5 méteres távolság, javasolt a maszk viselése (pl. folyosó, mellékhelyiség, öltözők, sorban állás).

Speciális helyzetekre vonatkozó óvó-védő rendszabályok:

- önkiszolgáló tálalásnál a tiszta evőeszközök, poharak, tányérok, tálcák tapogatásának kerülése,
- sporteszközök rendszeres fertőtlenítése,
- testnevelés órákat lehetőleg a szabadban tartsák, kerülni kell a szoros testi kontaktust igénylő feladatokat,
- úszás során a fertőzés kockázata alacsony, csoportos úszás engedélyezett,
- légúti fertőzések szaporodása (téli hónapok) esetén maszk viselése javasolt,
- fertőtlenítő takarítás során különös gondot kell fordítani a gyakran érintett eszközök, felületek fertőtlenítésére (kilincs, villanykapcsoló, korlát, asztal, pad, szék, informatikai eszközök, csaptelep, WC lehúzó).

Mit tehetnek a krónikus beteg tanulók és szülei a fokozott védelemért?

- A krónikus beteg gyermek kérjen igazolást a háziorvosától a krónikus betegségéről, ill. a javasolt óvó-védő teendőkről, s tartsa be azokat.
- A megfelelő iskolai ellátás érdekében kérjen segítséget az iskola-egészségügyi szolgálattól, osztályfőnöktől, kollégiumi nevelőtől!
- Konzultáljanak a háziorvossal az ajánlott önkéntes védőoltásokról!
- Kerüljék a tömegközlekedést, tartsák be a 1,5 méteres védőtávolságot, amennyiben ez nem lehetséges, viseljenek maszkot!
- Osztályteremben a friss levegő közelében üljenek, kerüljék a zsúfoltságot!
- Naponta többször mossanak kezet, kerüljék az arcuk piszkálását!
- Fokozottan ügyeljenek a napi folyadékbevitelre, rendszeres étkezésre, zöldség-gyümölcsfogyasztásra, az állapotuknak megfelelő rendszeres testmozgásra, alvásra, vidámságra!
- Elhúzódó betegség, hiányzás esetén konzultáljanak az osztályfőnökkel a távoktatás lehetőségéről.

Hiányzások kezelése:

Krónikus beteg tanuló hiányzása igazoltnak tekinthető a háziorvostól tanév elején kért krónikus betegségről szóló igazolás alapján.

Karanténban lévő tanuló hiányzása igazoltnak tekinthető.

Mindkét esetben a tanuló az otthona elhagyása nélkül a pedagógusokkal egyeztetett formában részt vehet az oktatásban.

Az iskola-egészségügyi ellátás rendje:

- Az iskola-egészségügy a tevékenységét az iskolavezetéssel egyeztetett munkaterv szerint végzi.
- Vizsgálatra történő várakozási időt optimalizáljuk a vizsgálatok ütemezésével.
- A preventív vizsgálatra várókat és a panaszokkal rendelkező tanulókat lehetőség szerint térben és időben elkülönítjük.
- Az aktuális eljárásrend utasításait betartjuk.
- Vizsgálatra érkezőknél kézfertőtlenítés, lázmérés, maszk használata. Két tanuló között a tanuló által érintett felületek fertőtlenítése, szellőztetés. A dolgozóknál maszk, köpeny használata, kézfertőtlenítés. Szájüreg vizsgálatokor arcvédő javasolt.
- dTap és MMR oltások egyidejű adására van lehetőség, amennyiben ezt az iskolaorvos a kormányhivatalnál kezdeményezi.
- Együttműködünk az intézmény vezetésével az intézmény intézkedési tervének kialakításában és aktualizálásában.